

Contents

On the Road	4	Around Paris	205
		La Défense	206
France Highlights	6	St-Denis	208
		Disneyland Resort Paris	210
Destination France	17	Versailles	211
		Fontainebleau	214
Getting Started	18	Vaux-le-Vicomte	217
		Chantilly	217
Itineraries	21	Senlis	220
		Chartres	220
History	29	Far Northern France	224
		Lille	226
The Culture	49	Calais	235
		St-Omer	240
France's Food Obsession	69	La Coupole	241
		Cassel	241
Food & Drink	77	Dunkirk	241
		Côte d'Opale	243
Vive la France!	93	Boulogne-sur-Mer	244
		Le Touquet	247
Environment	101	Montreuil-sur-Mer	248
		Baie de Somme	248
Paris	108	Arras	249
History	109	Battle of the Somme	
Orientation	110	Memorials	252
Information	111	Amiens	256
Dangers & Annoyances	137	Beauvais	259
Sights	138	Compiègne	260
Activities	160	Laon	262
Walking Tour	161	Normandy	264
Paris for Children	162	SEINE-MARITIME	266
Tours	163	Rouen	266
Festivals & Events	163	Dieppe	271
Sleeping	165	Côte d'Albâtre	273
Eating	176	Le Havre	275
Drinking	188	EURE	277
Entertainment	190	Les Andelys	277
Shopping	196	Giverny	277
Getting There & Away	198	CALVADOS	279
Getting Around	199	Bayeux	279
		D-Day Beaches	283
		Caen	288
		Trouville & Deauville	292
		Honfleur	295
		MANCHE	299
		Cherbourg	299
		Coutances	301
		Mont St-Michel	302

Brittany 306

NORTH COAST	309
St-Malo	309
Dinard	314
Cancale	316
Pointe du Grouin	318
Dinan	318
Paimpol	320
FINISTÈRE	321
Roscoff	322
Morlaix	324
Huelgoat	325
Brest	326
Île d'Ouessant	327
Presqu'île de Crozon	329
Quimper	331
Concarneau	335
MORBIHAN COAST	338
Lorient	338
Carnac	340
Quiberon	342
Belle Île	344
Vannes	345
EASTERN & CENTRAL BRITTANY	347
Josselin	347
Forêt de Paimpont	348
Rennes	349
Vitré	353

Champagne 354

Reims	355
Around Reims	360
Épernay	361
Troyes	364
Côte des Bar	369

Alsace & Lorraine 371

ALSACE	372
Strasbourg	374
Route du Vin d'Alsace	387
Colmar	393
Massif des Vosges	398
Mulhouse	399
Écomusée d'Alsace	400
Bioscope	400
LORRAINE	400
Nancy	402
Baccarat	406
Metz	407
Fort du Hackenberg	412
Verdun	412
Verdun Battlefields	414
American Memorials	415

The Loire Valley 416

ORLÉANAIS	418
Orléans	418
Orléans to Sully-sur-Loire	422
La Sologne	423
BLÉSOIS	423
Blois	424
Château de Chambord	429
Château de Cheverny	430
Château de Chaumont	430
Château de Beaugard	431
TOURAINÉ	431
Tours	431
Around Tours	436
Château de Chenonceau	436
Amboise	437
Château de Villandry	440
Château d'Azay-le-Rideau	441
Château d'Ussé	442
Château de Langeais	442
Loches	442
Chinon	443
ANJOU	445
Saumur & Troglodyte Valley	446
East of Saumur	447
Angers	449
Around Angers	453

Burgundy 454

CÔTE-D'OR	457
Dijon	457
Côte d'Or Vineyards	465
Beaune	468
Pays d'Auxois	472
Châtillon-sur-Seine	473
YONNE	474
Auxerre	474
Around Auxerre	478
Avallon	482
Vézelay	485
Around Vézelay	487
PARC NATUREL RÉGIONAL DU MORVAN	487
Morvan Visitors Centre	488
Bibracte	488
SAÔNE-ET-LOIRE	488
Autun	488
Château de Sully	491
Le Creusot	492
Cluny	492
North of Cluny	494
Mâcon	494

Lyon & the Rhône Valley 496

Lyon	497
North & West of Lyon	517
St-Étienne	518
Downstream along the Rhône	518

French Alps & the Jura 522

SAVOY	526
Chamonix	527
Megève & St-Gervais	538
Les Portes du Soleil	539
Thonon-les-Bains	540
Annecy	541
Around Annecy	546
Chambéry	546
Around Chambéry	550
Les Trois Vallées	551
Val d'Isère	553
Parc National de la Vanoise	555
DAUPHINÉ	556
Grenoble	556
Around Grenoble	563
Briançon	566
THE JURA	570
Besançon	570
Around Besançon	575
Poligny to Baume-les-Messieurs	576
Belfort	577
Métabief Mont d'Or	578
Around Métabief	578
Mont d'Or	578
Parc Naturel Régional du Haut-Jura	579
Massif Central 581	
CLERMONT-FERRAND & AROUND	582
Clermont-Ferrand	582
North of Clermont-Ferrand	588
PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'Auvergne	591
Puy de Dôme & Around	592
Orcival	593
Col de Guéry	593
Le Mont-Dore	593
Around le Mont-Dore	596
Murat	598
PARC NATUREL RÉGIONAL LIVRADOIS-FOREZ	599

Thiers	599
Ambert	599
La Chaise-Dieu	600
Le Puy-en-Velay	600
Around Le Puy-en-Velay	605

Limousin, the Dordogne & Quercy 606

LIMOUSIN	607
Limoges	609
West of Limoges	614
East of Limoges	615
South of Limoges	616
Brive-la-Gaillarde	618
East of Brive	619
South of Brive	619
THE DORDOGNE	621
Périgueux	621
Brantôme	625
Sarlat-la-Canéda	626
Prehistoric Sites & the Vézère Valley	630
Monpazier	637
Bergerac	638
QUERCY	639
Cahors	639
East of Cahors	644
West of Cahors	647

Atlantic Coast 649

UPPER ATLANTIC COAST	651
Nantes	651
Around Nantes	658
CENTRAL ATLANTIC COAST	658
Poitiers	658
Around Poitiers	660
La Rochelle	661
Île de Ré	666
Cognac	667
Around Cognac	668
LOWER ATLANTIC COAST	669
Bordeaux	669
The Médoc	678
St-Émilion	679
Arcachon	682
Around Arcachon	685

French Basque Country 687

Bayonne	688
Biarritz	694
St-Jean de Luz & Ciboure	699

Around St-Jean de Luz	704
St-Jean Pied de Port	704
Around St-Jean Pied de Port	707

The Pyrenees 708

THE TOWNS	709
Pau	709
Lourdes	715
Around Lourdes	720
PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES	720
THE VALLEYS	721
Vallée d'Aspe	721
Vallée d'Ossau	725
Cauterets	727
Vallée des Gaves & Around	730
Upper Garonne Valley	731
Vallée de l'Ariège	732

Toulouse Area 734

Toulouse	735
Albi	746
Castres	749
Montauban	750
Moissac	751
Auch	751
Condom	754
Around Condom	756

Languedoc- Roussillon 759

BAS-LANQUEDOC	760
Nîmes	760
Around Nîmes	766
Alès & Around	768
Montpellier	769
Around Montpellier	775
Sète	775
Agde	776
Béziers	776
Narbonne	776
Carcassonne	777
HAUT-LANQUEDOC	782
Mende	782
Around Mende	784
Parc National des Cévennes	784
Florac	785
Gorges du Tarn	787
Parc Naturel Régional des Grands Causses	788
Millau	790
Around Millau	793
ROUSSILLON	794

Perpignan	794
Around Perpignan	798
Têt Valley	800
Côte Vermeille	801

Provence 803

MARSEILLE REGION	805
Marseille	805
Aix-en-Provence	819
ARLES & THE CAMARGUE	826
Arles	826
The Camargue	833
THE VAUCLUSE	836
Avignon	836
Around Avignon	844
Orange	844
Vaison-la-Romaine	846
Mont Ventoux	848
Carpentras	849
Fontaine de Vaucluse	851
The Luberon	852
NORTHEASTERN PROVENCE	853
Gorges du Verdon	854
Digne-les-Bains	855
The Provence Alps	857

Côte d'Azur & Monaco 859

NICE TO TOULON	861
Nice	861
Antibes-Juan-les-Pins	875
Biot	876
St-Paul de Vence & Around	877
Cannes	877
Grasse	883
Massif de l'Estérel	885
Fréjus & St-Raphaël	885
St-Tropez	887
St-Tropez to Toulon	890
Toulon	892
West of Toulon	895
NICE TO MENTON	897
The Corniches	897
Menton	898
MONACO (PRINCIPAUTÉ DE MONACO)	900

Corsica 906

BASTIA AREA	910
Bastia	910
Cap Corse	914
THE NORTH COAST	916

Île Rousse (Isula Rossa)	916	Climate	946
La Balagne	917	Courses	947
Calvi	917	Customs	947
PORTO TO AJACCIO	921	Dangers & Annoyances	947
Porto (Portu)	921	Discount Cards	948
Ota & Évisa	924	Embassies & Consulates	949
Piana	925	Festivals & Events	950
Les Calanques	925	Food	951
Cargèse (Carghjese)	926	Gay & Lesbian Travellers	951
Ajaccio (Ajacciu)	926	Holidays	951
SOUTH OF AJACCIO	931	Insurance	952
Sartène (Sartè)	931	Internet Access	952
Bonifacio (Bunifaziu)	932	Laundry	952
CORTE AREA	936	Legal Matters	952
Corte (Corti)	936	Local Government	953
Around Corte	938	Maps	953
		Money	955
		Post	955
		Shopping	956
		Solo Travellers	956
		Telephone	956
		Time	957
		Tourist Information	957

Directory 940

Accommodation	940
Activities	943
Business Hours	945
Children	945

Travellers with Disabilities	958
Visas	958
Volunteering	959
Women Travellers	959
Work	960

Transport 961

GETTING THERE & AWAY 961	
Entering the Country	961
Air	961
Land	963
Sea	965
GETTING AROUND 968	
Air	969
Bicycle	969
Boat	970
Bus	970
Car & Motorcycle	971
Hitching	974
Local Transport	974
Tours	975
Train	975

Health 978

BEFORE YOU GO 978	
Insurance	978
Recommended Vaccinations	978
IN TRANSIT 978	
Deep Vein Thrombosis (DVT)	978
Jet Lag	978
IN FRANCE 979	
Availability & Cost of Health Care	979
Diarrhoea	979
Environmental Hazards	979
Sexual Health	979
Travelling with Children	980
Women's Health	980

Language 981

Glossary 987

The Authors 989

Behind the Scenes 992

Index 997

Map Legend 1012

Regional Map Contents

