

# Index

## A

accommodation 447-50, *see also individual locations*  
 campismos 448-9  
 casas particulares 449-50  
 hotels 450  
 activities 450-2, *see also individual activities*  
 Acuario Nacional 148  
 Agromonte, Ignacio 327  
*agropecuarios* 130  
 air pollution 75  
 air travel 468-79  
 air fares 469  
 airlines 468-72  
 airports 468  
 to/from Cuba 468-72  
 within Cuba 473-9  
 Ali, Muhammad 343  
 Alonso, Alicia 64, 105, 210  
*amarillos* 197  
 Anfiteatro Parque Almendares 105, 134  
 Angolan War 48  
 animals 71-2, *see also endangered species, individual animals*  
 Antiguo Cafetal Angerona 178  
 Archipiélago de los Jardines de la Reina, *see Jardines de la Reina*  
 architecture 62-3, 8  
 area codes, *see inside front cover*  
 Arrechabala Rum Factory 246  
 Artemisa 177-8  
 art 60, 63-4  
 exporting artwork 140, 461  
 art galleries, *see galleries*  
 Asociación Cultural Yoruba de Cuba 99  
 Asociación Hermanos Saíz 108-9  
 ATMs 460

## B

*babalawos* 59, 157-8  
 Bacardí Building, *see* Edificio Bacardí  
 Bacardí, Emilio y Moreau 401  
 Bacardí Rum Factory 402  
 Bahía de Cochinos, *see* Bay of Pigs

Bahía Honda 213  
 ballet 64-5, 137  
 Balneario San Diego 214  
*balseros* 50, 247  
 Banes 365-8  
 Baños de Elguea 284  
 Baños Romanos 215  
 Baracoa 429, 438, 441-4, **439**  
 Barcardí Building, *see* Edificio Barcardí  
 Bartolomé Masó 382  
 baseball 7, 57, 138, 225  
 Basílica de Nuestra Señora del Cobre 424  
 bathrooms, *see* toilets  
 Batista, Fulgencio 40-5, 104, 175, 180, 305  
 assassination attempt 44  
 birthplace of 365  
 coup d'état 41  
 Bay of Pigs 41, 46-7, 250, 255, **253**  
 Bayamo 11, 372-9, **375**  
 accommodation 377  
 drinking 378  
 entertainment 378  
 festivals & events 376  
 food 377-8  
 history 372  
 Internet access 374  
 medical services 374  
 sights 374-6  
 travel to/from 378-9  
 travel within 379  
 beaches 25  
 Cayo Levisa 213  
 Maguana Beach 429  
 nudist beach 190  
 Playa Ancón 301  
 Playa Baracoa 178  
 Playa Blanca 360  
 Playa Boca 168  
 Playa Caletones 359  
 Playa Coral 227, 240  
 Playa de los Pinos 334  
 Playa Esmeralda 364  
 Playa Girón 254  
 Playa Jibacoa 171, 173  
 Playa Guardalavaca 360  
 Playa La Herradura 338, 345  
 Playa Larga 253-4  
 Playa Las Bocas 345-6

Playa Las Calaveras 234  
 Playa Los Bajos 358-9  
 Playa los Cocos 190, 335  
 Playa Maguana 446  
 Playa María la Gorda 203  
 Playa Pesquero 360  
 Playa Pilar 320  
 Playa Salado 178  
 Playa Santa Lucía 321  
 Playa Sevilla 426  
 Playa Siboney 417-9  
 Playa Sirena 189  
 Playa Tortuga 190  
 Playas del Este 168  
 Santa María del Mar 164-70, **12**  
 Varadero 230  
 bee hummingbirds, *see zuncuncitos*  
 begging 456  
 Bejucal 177  
 Benny Moré 67, 262  
 Benny Moré International Music Festival 457  
 bici-taxis 478  
 bicycle travel, *see* cycling  
 biosphere reserves 73, *see also national parks*  
 Buenavista Biosphere Reserve 307  
 Ciénaga de Zapata 252  
 Parque Baconao 421-4, **420**  
 Península de Guanahacabibes 202  
 Reserva Sierra del Rosario 217  
 Birán 368  
 birds 31, 71, *see also individual birds*  
 bird-watching  
 Ciénaga de Zapata 252-3  
 Gran Parque Natural Montemar 252  
 itineraries 31  
 Jardines de la Reina 318  
 La Hacienda la Belén 332  
 Loma de Cunagua 311  
 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 446  
 Parque Nacional Península de Guanahacabibes 202-3  
 Sierra del Rosario 217  
 Black Virgin 390, 424-5  
*blaqueo*, *see* US embargo  
 boat travel, *see also ferries*  
 to/from Cuba 472  
 within Cuba 477, 478

Boca Ciega 164-70  
 Boca de Guamá 250  
 Boca de Yumurí 438  
 bodegas 56  
 Bolívar, Simón 97  
 books, *see also literature*  
 biography 26  
 Castro, Fidel 24  
 Cuban writers 35, 407, 438  
 food 77, 78  
 Guevara, Che 24  
 health 481  
 history 26, 36, 37  
 travel 24, 481  
 boxing 57, 138, 343  
 brandy 197  
 brucellosis 483  
 Buenavista Biosphere Reserve 307  
 bus travel 474-5, 478  
 Bush, George W 32, 50  
 business hours 452-3

## C

Cabañas Los Pinos 214  
 cabaret 135-6, 242-3, 6  
 Cabrera Infante, Guillermo 61  
 Cabo Francés 15  
 Caibarién 282-3  
*cajitas* 80-1, 130  
 Callejón de Hamel 85, 115  
 Camagüey 11, 321, 322-32, **324-5**  
 accommodation 328  
 drinking 329-30  
 emergency services 323  
 entertainment 330  
 festivals 327  
 food 329  
 history 323  
 Internet access 323  
 medical services 323  
 shopping 330-1  
 sights 326-7  
 travel to/from 331  
 travel within 331-2  
 Camagüey Province 321-37, **322**  
 cámara oscura 97  
*camiones*, *see* truck travel  
 campismos 448-9  
 cañonazo ceremony 115, 161-2  
 canyoning 306  
 Capitolio Nacional 11, 63, 99  
 Capone, Al 40  
 car travel 475-7  
 driver's license 475  
 insurance 475

rental 476  
 road distance chart 477  
 road conditions 476  
 road rules 476-7  
 Cárcel 103  
 Cárdenas 240, 245-50, **246**  
 Carpentier, Alejo 407  
 cars 199  
 Museo del Automóvil 96  
 Museo Nacional de Transportes 422  
*cartacubas* 71  
 Casablanca 163, **159**  
*casas natales*  
 Casa Museo de Frank y Josue País 402  
 Casa Natal de Calixto García 353  
 Casa Natal de Carlos Manuel de Céspedes 374  
 Casa Natal de José María de Heredia 400  
 Casa Natal de José Martí 99  
 Casa Natal de Nicolás Guillén 327  
 Museo Casa Natal de Antonio Maceo 402  
 Museo Casa Natal de Ignacio Agramonte 327  
 Museo Casa Natal de José Antonio Echeverría 246  
 Casa de África 97  
 Casa de Diego Velázquez 400  
 Casa de la Obra Pía 97  
 Casa de las Américas 111  
 Casa de Lombillo 93  
 Casa Museo de Frank y Josue País 402  
 Casa Oswaldo Guayasamín 97  
 casas particulares 449-50  
 cash 460  
 Castillo de la Real Fuerza 96  
 Castillo de las Nubes 215  
 Castillo de los Tres Santos Reyes Magnos del Morro 161  
 Castillo de Nuestra Señora de los Ángeles de Jagua 268  
 Castillo de San Pedro del Morro 404-5  
 Castillo de San Salvador de la Punta 103  
 Castillo de San Severino 225  
 Castillo del Morrillo 226  
 Castro, Fidel  
 as political leader 45-9, 54, 97, 361, 255  
 as revolutionary 41-5, 44, 110, 275, 305, 334, 372, 376, 382, 391, 402, 418  
 as sporting enthusiast 56, 63

birth place 368  
 books 26  
 early life 365, 366-7, 401  
 imprisonment 182, 187, 188  
 Cárcel 103  
 Castro, Raúl 50, 275  
 Catedral de San Cristóbal de la Habana 62, 93  
 cathedrals, *see* churches  
 Catholicism 58-60  
 miracles 109-10  
 Black Virgin 390, 424-5  
 visit of Pope John Paul II 50, 60  
 caves  
 Cueva de Ambrosio 234  
 Cuevas de Bellamar 225  
 Cueva de los Peces 253  
 Cueva de los Portales 214  
 Cueva de Punta del Este 189  
 Cueva del Indio 209  
 Cueva las Perlas 203-4  
 Cueva Martín Infierno 268  
 Cueva Saturno 227  
 Cueva San Miguel 209  
 Gran Caverna de Santo Tomás 211  
 La Batata 305  
 caving 450-1  
 Cayerías del Norte 283-4  
 Cayo Coco 308, 317-20, **317**  
 Cayo del Rosario 190  
 Cayo Guillermo 13, 320, **317**  
 Cayo Jutías 212  
 Cayo Largo del Sur 189, **190, 12**  
 Cayo Levisa 192, 213  
 Cayo Piedras del Norte 234  
 Cayo Rico 190  
 Cayo Romano 334  
 Cayo Sabina 334  
 Cayo Sabinal 13, 321  
 Cayo Saetía 347  
 Cayo Santa María 270  
 Cayo Santa María Area **283**  
 cell phones 462-3  
 cemeteries 187, 261  
 Cementerio Chino 110  
 Cementerio Santa Ifigenia 403-4  
 Necrópolis Cristóbal Colón 108-9  
 Necrópolis Tomás Acea 261-2  
 Central Australia sugar mill 250  
 Central Camilo Cienfuegos 173, 175  
 Centro Cultural Pablo de la Torriente Brau 98  
 Centro de Desarrollo de los Artes Visuales 98  
 Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología 149

000 Map pages  
 000 Photograph pages

Centro Gallego 101  
 Centro Habana 99-103, **100, 113**  
 Centro Internacional de Restauración Neurológica 149  
 Centro Nacional de Investigaciones Científicas 149  
 Centro Wilfredo Lam 64, 93  
 Céspedes, Carlos Manuel 36, 37, 96, 372, 374, 379, 384, 399  
 Charangas de Bejucal 177  
 chess 7, 37, 57, 376  
 children, travel with 453, 485  
   sights 115, 236  
 Chivirico 426  
 churches  
   Catedral de Nuestra Señora de la Asunción 400  
   Catedral de San Cristóbal de la Habana 93  
   Iglesia de Nuestra Señora de Regla 157  
   Iglesia de San Francisco de Asís 97  
   Iglesia de San Francisco de Paula 98  
   Iglesia del Santo Angel custodio 103  
   Iglesia Parroquial del Espíritu Santo 98  
   Iglesia Parroquial Mayor del Espíritu Santo 288  
   Iglesia y Convento de Nuestra Señora de la Merced 98  
   Iglesia y Convento de Santa Clara 98  
   Parroquia de San Juan Bautista de Remedios 280  
 Ciego de Ávila 308, 309-15, **312**  
   accommodation 312  
   drinking 313  
   entertainment 313-14  
   festivals & events 311  
   food 312-13  
   history 309  
   Internet access 309  
   medical services 309  
   sights 311-12  
   tourist offices 309-10  
   travel to/from 314  
   travel within 315  
 Ciego de Ávila Province 308-20, **310**  
 Ciénaga de Zapata 252

000 Map pages  
 000 Photograph pages

Cienfuegos 11, 258-67, **260**  
   accommodation 263-4  
   drinking 265  
   emergency 259  
   entertainment 265  
   festivals 262  
   food 263-5  
   history 258, 259  
   Internet access 259  
   medical services 259  
   shopping 266  
   sights 259  
   tourist offices 259  
   travel to/from 266  
   travel within 266  
 Cienfuegos, Camilo 43-5, 307  
 Cienfuegos Province 257-69, **258, 263**  
   cigar factories 99, 110, 197, 274, 440  
   cigars 33, 200, 461, 461-2, 7  
   cinema, *see* film  
   climate 21-2, 453  
   climate change 470  
   Clinton, Bill 48  
   cockfighting 210  
   Cocodrilo 189  
   coco-taxis 478  
   coffee 78, 282  
   coffee plantations 178  
   *cohibas*, *see* cigars  
   Cojima 163-4, **159**  
   Colección de Arte Cubano 102  
   Colección de Arte Universal 102  
   colectivos 478  
   Columbus, Christopher 34, 180, 201, 248, 348, 372, 431  
   Columbus, Diego 431  
   Comandancia La Plata 382  
   *comida criolla* 76  
   Comité Central del Partido Comunista de Cuba 108-9  
   *congrí oriental* 76  
   conservation 75, 188, 251, 445  
   consulates 456  
   Coppelia 131  
   Cordillera de la Gran Piedra 419  
   Cortés, Hernán 393  
   costs 22-4, 24, 80-1  
   courses 114-15, 454-5  
     art 114  
     dance 114, 454  
     language 115, 454  
     music 114  
   crabs 202, 422  
   credit cards 460  
   Criadero Cocodrilo 188

Criadero de Cocodrilos 251  
 crocodiles 71, 188, 251, 252  
 Cuartel Moncada, *see* Moncada Barracks  
 Cuban Missile Crisis 47, 214  
 Cuban Pygmy Owls 71  
 Cuban Revolution 41-5, 110, 275, 305, 382, 391, **42-3**  
   Edificio Bacardí 63, 102  
   Edificio Focsa 104  
   education 54, 56  
   El Bárbaro del Ritmo 67  
   El Cobre 390, 424-5  
   El Cucalambé 339  
   El Mégano 164-70  
   El Nicho 269  
   El Pedraplén 283  
   El Pínero 182  
   El Rocío 15  
   El Saltón 425  
   El Templete 96  
   electricity 447  
   email services 458  
   Embalse Hanabanilla 270, 279  
   Embalse Zaza 292  
   embargo, *see* US embargo  
   embassies 456  
   emergencies, *see inside front cover*  
   *encomiendas* 34  
   endangered species  
     crocodiles 71, 188, 251, 252  
     *jutías* 71-2,  
     manatees 445  
     snails 438  
     turtles 189  
   environment 70-5  
   environmental issues 71, 74, 74-5, 283, 369  
   Escuela Nacional de Ballet 102  
   Estadio Panamericano 164  
   Estadio Universitario Juan Abrahantes 105  
   ethnicity 57  
   exchange rates, *see inside front cover*  
   explorers 34, 180, 309, 348, 372, 431  
   ExpoCuba 154  
   exporting artwork 140, 461

**D**  
 daiquiris 77  
 dance 64-5, 66-7  
   courses 114, 454  
   Museo de Danza 105  
 dangers 455  
 danzón 66-7  
 deep vein thrombosis (DVT) 418  
 Delfinario 234  
 dengue fever 482  
 Diago Galería de Art 98  
 diarrrhea 484  
 disabled travelers 464  
 diving 15, 451-2  
   Cayo Levisa 213  
   Guardalavaca 363-4  
   María la Gorda 203  
   Parque Baconao 422-3  
   Punta Francés 188  
   Playa Ancón 302  
   Playa Larga 253-4  
   Playa Santa Lucía 335  
   Playa Sirena 179  
   Rancho Luna 267  
   Varadero 234-5  
 dolphins 75, 234  
*dominó* 7, 57  
 Dos Ríos 379  
 double economy 460  
 drinks 131-3, 76-84

driver's license 475  
 driving, *see* car travel

**E**  
 Echeverría, José Antonio 44, 245, 247  
 economy 53-4, 55, 80-1  
 Ediciones Vigía 224  
 Edificio Bacardí 63, 102  
 Edificio Focsa 104  
 education 54, 56  
 El Bárbaro del Ritmo 67  
 El Cobre 390, 424-5  
 El Cucalambé 339  
 El Mégano 164-70  
 El Nicho 269  
 El Pedraplén 283  
 El Pínero 182  
 El Rocío 15  
 El Saltón 425  
 El Templete 96  
 electricity 447  
 email services 458  
 Embalse Hanabanilla 270, 279  
 Embalse Zaza 292  
 embargo, *see* US embargo  
 embassies 456  
 emergencies, *see inside front cover*  
*encomiendas* 34  
 endangered species  
   crocodiles 71, 188, 251, 252  
   *jutías* 71-2,  
   manatees 445  
   snails 438  
   turtles 189  
 environment 70-5  
 environmental issues 71, 74, 74-5, 283, 369  
 Escuela Nacional de Ballet 102  
 Estadio Panamericano 164  
 Estadio Universitario Juan Abrahantes 105  
 ethnicity 57  
 exchange rates, *see inside front cover*  
 explorers 34, 180, 309, 348, 372, 431  
 ExpoCuba 154  
 exporting artwork 140, 461

**F**  
 factories  
   brandy 197  
   cigar 99, 110, 197, 274, 440  
   rum 173, 246, 402  
 fascioliasis 483  
 fauna, *see* animals, birds, reptiles  
 ferries 176-7, 179, 477, 478

festivals 78, 457  
   Benny Moré International Music Festival 262  
   Charangas de Bejucal 177  
   Festival de Internacional de Cine Probre 358  
   Festival Internacional del Nuevo Cine Latinoamericano 61, 117  
   Fiesta de la Cabaña 371  
   Fiesta de la Toronja 184  
   Fiesta Guajira Rodeo 422  
   Festival Internacional de Jazz 117  
   International Ballet Festival 64  
   International Humor Festival 177  
   Las Parrandas 270, 280  
 Figueredo, Perucho 372  
 film 57, 61-2, 64, 117, 358, 437  
 Finca Fiesta Campesina 250  
 Finca Las Manacas 347  
 Finlay, Carlos J 327  
 First War of Independence 36-7, 372  
 fishing 452  
   Cayo Guillermo 320  
   Cayo Largo del Sur 190  
   Embalse Hanabanilla 279  
   Embalse Zalza 292  
   Laguna del Leche 316  
   Parque Nacional Desembarco Granma 74  
   Playa Ancón 301  
   Varadero 235  
 flamingos 71, 189, 252, 253, 318, 334, 335  
 flora, *see* plants  
 Florida 332  
 Focsa Building, *see* Edificio Focsa  
 food 76-84, 124-30, 457-8  
   agropecuarios 130  
   *cajitas* 80-1, 130  
   ice cream 77, 129-30, 131  
   staples & specialties 76  
   take-out 80-1  
 Fortaleza de San Carlos de la Cabaña 161  
 forts 268, 441  
   Castillo de la Real Fuerza 96  
   Castillo de los Tres Santos Reyes Magno del Morro 161  
   Castillo de San Pedro del Morro 404-5  
   Castillo de San Salvador de la Punta 103  
   Castillo de San Severino 225  
   Castillo del Morrillo 226  
   El Morro 86

Fortaleza de San Carlos de la Cabaña 161  
 La Cabaña 86  
 La Punta 86  
 Fototeca de Cuba 97  
 Freyre, Rafael 359-60  
 Fuente de la India 99  
 Fuente de los Leones 97  
 Fundación Naturaleza y El Hombre 148

**G**  
 galleries 139  
   Centro de Desarrollo de los Artes Visuales 98  
   Centro Wilfredo Lam 93  
   Colección de Arte Cubano 102  
   Colección de Arte Universal 102  
   Diago Galería de Arte 98  
   Fototeca de Cuba 97  
   La Casona Central del Arte 98  
   Sala Galería Raúl Martínez 96  
 García, Calixto 339, 353  
 García, Guillermo 388  
 gardens 379  
   El Jardín de Caridad 205  
   Jardín Botánico de Cienfuegos 269  
   Jardín Botánico Nacional 154  
   Jardín de los Helechos 405  
   Jardines de Hershey 174  
   Jungla de Jones 188  
 gay travelers 138, 458  
 geography 70-1  
 Gibara 358-9  
 Gitmo, *see* Guantánamo US Naval Base  
 golf 235  
 Golfo de Batabanó 179  
 Gómez, Máximo 36-7, 103, 109-10  
 González, Rúben 69  
 González, Salvador 115  
 government 32  
 Gran Parque Nacional Sierra Maestra 74, 371, 380-2, **381**  
 Gran Parque Natural Montemar 74, 252  
 Gran Piedra 15, 390  
 Gran Sinagoga Bet Shalom 111  
 Gran Teatro de La Habana 101  
 Granma Province 371-89, **373**  
*Granma* (yacht) 43, 44, 102, 372, 386-7  
*Grito de Yara* 379, 399  
*guaguas* 478  
 Guáimaro 333  
*guajiros* 193  
 Guanabacoa 158-60, **159**

Guanabo 164-70  
 Guanahatabey people 193, 202  
 Guantánamo 431-6, **433**  
 accommodation 433-4  
 drinking 434  
 entertainment 434  
 food 434  
 Internet access 431  
 medical services 431  
 sights 432  
 travel to/from 435-6  
 travel within 436

Guantánamo Province 429-46, **430**  
 Guantánamo US Naval Base 436  
*guarapo* 363

Guardalavaca 347, 360-5, **361, 362**  
 guava brandy 197  
*guayabera* 461

Guayasamín, Oswaldo 197

Guevara, Che **10**  
 as revolutionary 43-5, 272, 275, 386  
 books 26  
 death of 48  
 early life 275  
 mausoleum 274  
 memorial 48  
 museum 274  
 post-Revolution 47, 161, 169, 214

Guillén, Nicolas 327

## H

Habana, *see* La Habana

Habana Province 171-8, **172**

Habana Vieja 85, 93-9, **94, 9**

Hacienda la Belén Reserve 321

Hatuey 34, 431, 438, 440

Havana, *see* La Habana

Havana Club 173

health 480-5

animal bites 484  
 books 481  
 insurance 481  
 medical services 481  
 vaccinations 480  
 water 485  
 websites 481

Hearst, William Randolph 38

heatstroke 484

Helms-Burton Act 41, 52

**000** Map pages  
**000** Photograph pages

Hemingway, Ernest  
 books 118, 163, 320  
 life in Cuba 63, 163, 164, 213, 309, 334

Museo Hemingway 160-1  
 hepatitis A 482  
 hepatitis B 482  
 Heredia, Jose María de 400, 407  
 Hershey Electric Railway 171, 173, 175, 178  
 Hershey, Milton 173, 174, 175  
 hiking 452

Gran Parque Nacional Sierra  
 Maestra 380-3, **381**

Isla de la Juventud 184

Parque Nacional Alejandro de  
 Humboldt 446

Parque Nacional Desembarco del  
 Granma 387

Parque Nacional Península de  
 Guanahacabibes 202

Parque Nacional Viñales 209

Pico Turquino 427-8

Viñales 205, 207

Sierra del Rosario Reserve 217  
 trails 203-4, 209-10, 279, 304,  
 427-8

hip-hop, *see reggaeton*

history 32, 33-52

Bay of Pigs 41, 46-7, 250, 255

Cold War 46

Cuban Missile Crisis 47, 214

Cuban Revolution 41-5, 110, 275,  
 305, 372, 376, 382, 386, 391,  
 402, 426,

First War of Independence 36  
 pre-Columbian 33

Second War of Independence 37

hitchhiking 197, 477

HIV/AIDS 483

Holguín 11, 347, 348-58, **350, 352**

accommodation 354-5  
 drinking 355  
 entertainment 356  
 festivals & events 354  
 food 355  
 history 349  
 Internet access 351  
 medical services 351  
 sights 351  
 travel to/from 356-7  
 travel within 357-8

Holguín Province 347-70, **348-9**  
 holidays 458

horse carriages 478

horseback riding 74, 154, 174, 207,  
 215, 303, 311, **205**

Hotel Ambos Mundo 118

Hotel Habana Libre 63, 104, 124

Hotel Inglaterra 101

Hotel Nacional 63, 104, 124

hotels 450

human rights 32, 49, 51, 58, 247, 436

hurricanes 71, 110, 453

damage 190, 258

hydrofoils, *see* ferries

## I

Icaic 61

ice cream 77, 129-30, 131

*ida y vuelta* 66

Iglesia de Nuestra Señora del Rosario  
 161

Iglesia de Nuestra Señora de Regla 157

Iglesia de San Francisco de Paula 98

Iglesia del Santo Angel Custodio 103

Iglesia Parroquial del Espíritu Santo 98

Iglesia Parroquial Mayor del Espíritu  
 Santo 288

Iglesia Parroquial Mayor de San  
 Salvador 374

Iglesia y Convento de Nuestra Señora  
 de la Merced 98

Iglesia y Convento de Santa Clara 98

Iglesia y Monasterio de San Francisco  
 de Asís 97

iguanas 190

immigration 57

immigration office 464-5

independence, Cuban 36-40, 399

Infante, Guillermo 407

inmigración 464-5

Instituto Cubano del Arte e Industria  
 Cinematográficos, *see* Icaic

Instituto Cubano del Libro 96

Instituto Superior de Arte 148

insurance

car insurance 475

health 481

travel insurance 458

International Humor Festival 177

Internet access 458

Internet resources

Cuba 26, 33, 34, 54, 135, 448

health 481

volunteering 116

Isla de la Juventud 179-91, **181**

history 180

travel to/from 186

travel within 186-7

Isla de Pinos, *see* Isla de la Juventud  
 itineraries 20, 27-31

## J

Jardín Botánico de Cienfuegos 269

Jardín Botánico Nacional 154

Jardín de los Helechos 405

Jardines de Hershey 171, 174

Jardines de la Reina 308

Jaruco 175

jet lag 482

*jineterismo* 397

*jineteros* 456

Juan Cristóbal Nápoles Fajardo, *see* El  
 Cucalambé

Jungla de Jones 188

*jutías* 71

## K

Kennedy, John F 47, 255

*kometas*, *see* ferries

Khrushchev, Nikita 47

## L

Laguna de la Leche 316

Laguna del Tesoro 251

Lam, Wilfredo 64, 102

language 485-93

*asere* 115

courses 115, 545

food vocabulary 81-4

Lansky, Meyer 123

La Bodeguita del Medio 131

La Casa de la Música 85

La Casona Centro de Arte 98

La Demajagua 371

La Farola 437

La Gran Piedra 419-21, **420**

La Habana 85-170, **87, 90**

accommodation 117-24, 149-50

Centro Habana 99-103, **100, 113**

clubbing 134-5

emergency services 89

entertainment 133-8, 152-3

festivals 116-17

food 85, 151-2

Habana Vieja 85, 93-7, **94, 9**

history 86

Internet access 89, 145

Marianao 145-51, **146-7**

medical services 91, 145

Miramar 145-51, **146-7**

municipalities 87

Playa 145-51, **146-7**

shopping 139-40, 153

sights 93-112, 148-9

tourist offices 92

tours 116-17

travel to/from 140-2, 153

travel within 89, 142-5, 153

Vedado 103

walking tours 111-14, **111, 113**

La Milagrosa 109-10

La Plata 44, 371, 382

La Playita 175

La Virgen de la Caridad, *see* Black  
 Virgin

Las Parrandas 270, 280

Las Terrazas 192, 217-18, **216**

Las Tunas 338, 339-45, **342**

accommodation 341

entertainment 343-4

festivals & events 341

food 341, 343

history 339

Internet access 339

medical services 339

shopping 344

sights 341

travel to/from 344-5

travel within 345

Las Tunas Province 338-46, **340**

Leal, Eusebio 87, 98

legal matters 459

Lennon, John 104

leptospirosis 484-483

lesbian travelers 458

Leticio Salcines 432

*libreta* 56

literature 60-1, *see also* books

Carpentier, Alejo 407, 438

El Cucalambé 339

Guillén, Nicolas 327

Heredia, Jose 407

Infante, Guillermo 407

Martí, José 60, 407

Lonja del Comercio 97

Lorca, Federico García 60-1

*los amarillos* 477

Los Aquáticos 209

Los Jardines de la Reina 318

Los Van Van 67

## M

M-26-7 43, 372

Maceo, Antonio 10, 36-7, 37, 195, 390

mausoleum 156

monument 110

Machado y Morales, Gerardo 40, 104

Mafia 40-1, 41, 86, 103, 123

Maguana Beach 429

Majagua 308

malaria 483

Malecón 85, 110, **9**

*Mambises* 38, 309, 339, 349

Manaca Iznaga 303, **11**

manatees 71-2, 429, 445

Mansión Xanadu 13, 234

Manzanillo 382-5

maps 459

Maqueta de la Habana 148

Maqueta de la Habana Vieja 96-7

maquinas 478

Marea del Portillo 371, 388-9

María la Gorda 14, 203, **13, 14**

Marianao 145-51, **146-7**

Mariel 178

markets 130, 139-40, 234, *see*

*also* agropecuarios, organopónicos  
 Mercado Agropecuario El Río 321,  
 326-7

Márquez, Gabriel García 438

Martí, José 38-9, 372, 407, 437

casa natal 99

early days 183

literary works 60-1

statues 101, 105

tomb 403

Matanzas 21, **222**

accommodation 227

drinking 228

entertainment 228

festivals 227

food 227-8

Internet access 224

medical services 224

shopping 224-7

sights 224

travel to/from 229-30

travel within 230-1

Matanzas Province 219-56, **220, 226**

Matthews, Herbert 376

Mausoleo a las Mártires de Artemisa

177-8

Mayarí 368

military zone 188  
 Minas 333  
 Ministerio de Relaciones Exteriores 111  
 Ministerio del Interior 108-9  
 miracles 109-10  
 Mirador de Bacunayagua 173  
 Mirador de Malones 437  
 Miramar 145-51, **146-7**  
 Misión Milagros 51, 449  
 Moa 369-70  
 mobile phones 462-3  
 mogotes 210  
 mojitos 77-8  
 Moncada Barracks 41, 179, 390, 391, 402  
 memorial 177  
 money 22-4, 459-61, *see also inside front cover*  
 Montañez, Polo 193  
 monuments & memorials  
 Memorial a los Estudiantes de Medicina 103  
 Memorial a los Mártires de Barbados 341  
 Memorial José Martí 105, **11**  
 Monumento a Alfabetización 341  
 Monumento a Antonio Maceo 110  
 Monumento a Calixto García 111  
 Monumento a Julio Antonio Mella 105  
 Monumento a la Toma del Tren Blindado 274  
 Monumento a las Víctimas del Maine 110  
 Monumento al Cimarrón 425  
 Monumento Ernesto Che Guevara 274  
 Moré, Benny 67  
 Morgan, Henry 322  
 Morón 315-16  
*moros y cristianos* 76  
 motion sickness 482  
 multiculturalism 55-6  
 Mural de la Prehistoria 209  
 museums, *see also casa natales*  
 Castillo de San Salvador de la Punta 103  
 Celia Sánchez Museum 386  
 Cuartel Moncada 402

Fundación Naturaleza y El Hombre 148-9  
 Maritime Museum 161  
 Monumento Ernesto Che Guevara 274  
 Museo Antropológico Montané 105  
 Museo Arqueológico 441  
 Museo Casa Natal de José Antonio Echeverría 246  
 Museo Casa Natal de Ignacio Agramonte 327  
 Museo-Casa Natal de Antonio Maceo 402  
 Museo-Casa Natal de José Martí 99  
 Museo de Arte Colonial 93  
 Museo de Arte del Lejano Oriente 96  
 Museo de Artes Decorativas 105  
 Museo de Batalla de Ideas 247  
 Museo de Ciencias Naturales Sandalio de Noda 196  
 Museo de Comandancia 161  
 Museo de Danza 105  
 Museo de Historia Natural 105  
 Museo de Historia Provincial 353  
 Museo de la Alfabetización 148-9  
 Museo de Tabaco 96  
 Museo de la Cerámica Artística Cubana 96  
 Museo de la Ciudad 96  
 Museo de la Comandancia 250  
 Museo de la Farmacia Habanera 98  
 Museo de la Lucha Clandestina 182  
 Museo de la Plata 426-7  
 Museo de la Revolución 102  
 Museo de las Parrandas Remedianas 281  
 Museo del Aire 149  
 Museo del Automóvil 96  
 Museo del Chocolate 115  
 Museo del Humor 177  
 Museo del Ron 97, 400  
 Museo Farmacéutico 224  
 Museo Finca El Abra 183  
 Museo Fortificaciones y Armas 162  
 Museo Hemingway 160-1  
 Museo Histórico La Demajagua 384  
 Museo Histórico Naval Nacional 262  
 Museo Las Coloradas 387  
 Museo Municipal de Regla 158  
 Museo Municipal Emilio Bacardí Moreau 401

Museo Nacional Camilo Cienfuegos 307  
 Museo Nacional de Bellas Artes 102  
 Museo Nacional de Historia Natural 96  
 Museo Nacional de la Lucha Contra Bandidos 295  
 Museo Nacional de la Música 103  
 Museo Nacional de Transportes 422  
 Museo Napoleónico 105  
 Museo Oscar María de Rojas 247  
 Museo Provincial Abel Santamaría 274  
 Museum of Piracy 404-5  
 Parque Histórico Abel Santamaría 402  
 Sitio Histórico de Birán 368  
 music 7, 30, 66-9, 85, 414, 461

**N**

national anthem 374  
 national parks 31, 73, 74, *see also biosphere reserves*  
 Ciénaga de Zapata 252  
 Gran Parque Nacional Sierra Maestra 371, 380-2  
 Grand Parque Natural Montemar 252-3  
 La Hacienda la Belén 332  
 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 429, 446  
 Parque Nacional Desembarco del Granma 371  
 Parque Nacional Península de Guanahacabibes 202-4  
 Parque Nacional Viñales 209-11  
 Península de Zapata 249-56  
 Reserva Ecológica Varahicacos 234  
 Neóropolis Cristóbal Colón 108-9  
 newspapers 58, 447  
 Niquero 386-7  
 Nueva Gerona 182-6, **183**  
 accommodation 184  
 drinking 185  
 entertainment 185  
 festivals 184  
 food 184-5  
 map 183  
 medical services 182  
 sights 182-4  
*nueva trova* 68-9, 176  
 Nuevitas 333  
 Nuñez Jiménez, Antonio 288

**O**

*organipónicos* 158  
 organs 384  
*orishas* 59, *see also* Santería

**P**

Pabexpo 149  
 Padre Pico steps 401  
 painting 63-4  
 País, Frank 43, 44, 391, 403  
 País, Josue 391, 403  
 Palacio de las Convenciones 149  
 Palacio de los Capitanes Generales 96  
 Palacio de los Condes de Casa Bayona 93  
 Palacio de los Marqueses de Aguas Claras 93  
 Palacio de los Matrimonios 102  
 Palacio del Marqués de Arcos 93  
 Palacio del Segundo Cabo 96  
 Palacio Velasco 103  
 paladares 79-80  
 Palenque de los Congos Reales 300  
 palm trees 72  
 Palmar del Junco 225  
 Palmira 262  
 Parque Almendares 105  
 Parque Baconao 421-4, **420**  
 Parque Calixto García 353  
 Parque Central 101  
 Parque Céspedes 351, 399-400  
 Parque de la Fraternidad 99  
 Parque de los Enamorados 103  
 Parque Escaleras de Jaruco 175  
 Parque Histórico Militar Morro-Cabaña 161, **162**  
 Parque Josone 234  
 Parque La Fraternidad 99  
 Parque Lenin 154-6, **155**  
 Parque Lennon 104  
 Parque Libertad 224  
 Parque Maceo 11  
 Parque Nacional Alejandro de Humboldt 74, 446  
 Parque Nacional Desembarco del Granma 74, 371, 387-8  
 Parque Nacional Península de Guanahacabibes 74, 202-4  
 Parque Nacional Viñales 74, 209-11  
 Parque Vidal 274  
 Parroquia de San Juan Bautista de Remedios 280  
 Parrot Island, *see* Isla de la Juventud  
 Paseo de Martí, *see* Prado  
 passports 468

Pavillón Granma 102  
 pedraplén 74  
*pelota*, *see* baseball  
 Península de Guanahacabibes 202-4  
 Península de Zapata 249-56  
*periodo especial* 49, 50, 54, 77  
 phone cards 463  
 photography 461  
 Pico Turquino 15  
 trail 427  
 Pilón 388  
 Pinar del Río 193-9, **194, 196**  
 accommodation 197-8  
 drinking 199  
 entertainment 199  
 festivals & events 197  
 food 198-9  
 history 193  
 Internet access 195  
 medical services 195  
 sights 196-7  
 travel to/from 200  
 travel within 200  
 Pinar del Río Province 192-218, **194, 14, 15**  
 pirates 35, 86, 180, 272, 292, 322, 323, 404, 418  
 Planetario y Museo de Historia Natural 182  
 planning 21-6, 76, 135, 458, *see also itineraries*  
 plants 72-5, *see also individual plants*  
 Platt Amendment 40, 436  
 Playa 145-51, **146-7**  
 Playa Ancón 301-3  
 Playa Coral 227, 240  
 Playa Esmeralda 364  
 Playa Girón 254-6  
 Playa Jibacoa 171, 173-5  
 Playa La Herradura 345  
 Playa Larga 253-4  
 Playa Las Bocas 345, 346  
 Playa Las Calaveras 234  
 Playa Llanita 346  
 Playa los Cocos 190, 335  
 Playa Maguana 13  
 Playa María la Gorda 192, 203  
 Playa Paraíso 190  
 Playa Pilar 320  
 Playa Salado 178  
 Playa Santa Lucía 321, 335, **336**  
 Playa Siboney 417-9  
 Playa Sirena 179, 189  
 Playa Tortuga 190  
 Playas del Este 164-70, **166-7**

Plaza de Armas 95  
 Plaza de la Catedral 93  
 Plaza de la Revolución 105  
 Plaza de la Vigía 224  
 Plaza de San Francisco de Asís 97  
 Plaza Mayor 293, 8  
 Plaza San Juan de Dios 326  
 Plaza Vieja 97  
*polimitas*, *see* snails  
 population 32, 55  
 postal services 461  
 Prado 102  
 Presidio Modelo 179, 180, 187  
 Protestantism 60  
 Puebla, Carlos 68  
 Puente Calixto García 224  
 Puente Yayabo 287  
 Puerto Escondido Cubamar 174  
 Puerto Esperanza 212  
 Puerto Padre 338, 345  
 Punta Covarrubias, 345  
 Punta de Maisí 438  
 Punta Francés 179, 188  
 puppets 225

**Q**

*quinçñera* 97  
 Quinta de los Molinos 108-9

**R**

rabies 483  
 radio 447  
 Radio Rebelde 383  
 rain forests 72  
 Rancho Luna 267-8  
 Ranchón Gaviota 171, 174, 240  
 rationing 56  
 Real Fábrica de Tabacos H Upmann 110  
 Real Fábrica de Tabacos La Corona 110  
 Real Fábrica de Tabacos Partagás 99, 110  
 reforestation 75, 217  
*reggaeton* 69  
 Regla 157-8, **159**  
 religion 58-60, *see also individual religions*  
 Remedios 270, 280-2  
 reptiles 71, 188, 190, 251, 252  
 Reserva Ecológica Varahicacos 234  
 responsible travel 53, 451, 470  
 restaurants 78-9  
 road distances chart 477  
 Robaina, Alejandro 200  
 rock climbing 74, 205, 210, 452

rodeos 317, 338, 343  
 Fiesta Guajira Rodeo 422  
 Rodríguez, Silvio 68-9, 176  
 Romeo y Julieta 110  
 Roosevelt, FD 366, 391  
 Roosevelt, Theodore 39  
 royal palms 72  
 rum 7, 77-8, 461  
   factories 173, 246, 402  
   Museo del Ron 97, 400  
   Museo Municipal Emilio Bacardí  
   Moreau 401  
 rumba 66, 85

**S**

safe travel 455, 477  
   hitchhiking 197, 477  
   road conditions 476  
 Sala Galería Raúl Martínez 96  
 salsa 65, 67, 85  
 Salto del Caburní 15, 304  
 San Antonio de los Baños 171, 176-7  
 San Diego de los Baños 192, 213-15  
 San Francisco de Paula 160-1  
 San Juan Hill 391  
 San Lázaro 157  
 San Miguel de los Baños 249  
 Sánchez, Celia 154, 209, 376, 382,  
 386  
 Sancti Spiritus 11, 287-91, **288**  
   accommodation 289-90  
   entertainment 290-1  
   food 290  
   history 287  
   Internet access 287  
   medical services 287  
   shopping 291  
   sights 287-9  
   travel to/from 291  
   travel within 291  
 Sancti Spiritus Province 285-307,  
**286**  
 Sandino 202  
 Santa Clara 9, 272-9, **273**  
   accommodation 276-7  
   drinking 278  
   entertainment 278  
   food 277-8  
   history 272  
   Internet access 272  
   medical services 272  
   sights 274-6  
   travel to/from 278-9  
   travel within 279  
 Santa Cruz del Norte 173  
 Santa María del Mar 164-70, **12**  
 Santa María del Rosario 161  
 Santamaría, Abel 41, 402  
 Santamaría, Haydee 402, 418  
 Santería 59-60, 66  
   Asociación Cultural Yoruba de  
   Cuba 99  
   *babalawos* 59, 157-8  
   *cabildos* 59  
   *orishas* 59  
 Santiago de Cuba 9, 393-417, **394-5**,  
**398**  
   accommodation 408-10  
   courses 406-7  
   drinking 412  
   emergency services 396  
   entertainment 412-15  
   festivals & events 408  
   food 410-12  
   Internet access 396  
   medical services 396-7  
   shopping 415  
   sights 399-405  
   tours 407  
   travel to/from 415-16  
   travel within 416-18  
   walking tour 405-6  
 Santiago de Cuba Province 390-428,  
**392, 404**  
 Santiago de las Vegas 156-7  
 Santo Domingo 380  
 scale models 97, 148  
 scams 114  
 Second War of Independence 37  
 Segundo, Compañy 67, 69, 404, 419  
 Seven Years' War 35, 86  
 sex trade 136  
 shopping 461-2  
 Siboney people 180, 189, 417-9  
 Sitio Histórico de Birán 368  
 Sitio La Güira ( 308  
 skydiving 235  
 slavery 34-6, 37  
 snails 438  
 snorkeling 452  
   Cayo Levisa 213  
   Playa Ancón 302  
   Playa Coral 227, 240  
   Playa Girón 254  
   Playa Jibacoa 174  
   Playa Larga 253

  Rancho Luna 267  
   Varadero 234-5  
 soccer 281  
 socialism 47  
 son 66, 67  
 Soroa 215-17, **216**  
 Soviet-Cuba relations 46-7, 48, 158,  
 302, 333  
 spa resorts 213, 284, 304  
   Balneario San Diego 214  
   San Miguel de los Baños 249  
 Spanish-Cuban-American War 37, 39  
 special events 457, *see also* festivals  
   cañonazo ceremony 115, 161-2  
   Sunday rumba 115  
   *tambores* 99  
 sports 56, 138, *see also* individual  
   sports  
   state-run restaurants 78-9  
   Stevenson, Robert Louis 180  
   Stevenson, Teófilo 57, 343  
 sugar industry 35-6, 40, 173, 175,  
 292-3  
 sugar mills  
   Central Australia 250  
   Central Camilo Cienfuegos 173,  
   175  
 Surgidero de Batabanó 175-6  
 swimming 210

**T**

Taino people 33, 258, 431, 440  
 archaeological sites 441  
 Taller Experimental de Gráfica 95, 115  
*tambores* 99  
 Tarará 164-70  
 taxis 478  
 Teatro Nacional de Cuba 108-9  
 Teatro Sauto 224  
 telephone services 462  
 television 61-2  
 theater 64-5  
 theft 455-6  
 time 463, 511  
*tinajones* 323, 326  
 tipping 460  
 tobacco 110, 193, 200, 201, 274  
   factories 99  
   Museo de Tabaco 96  
   plantations 201, 7  
*tocororos* 203, 204  
 toilets 463-4  
 Topes de Collantes 304-7, **306**  
 tourist cards 464-6, *see also* visas  
 tourist information 464

tours 200, 203, 206-7, 473, 478, *see*  
   *also* walking tours  
 traditional medicine 73, 485  
 train travel 478-9  
 transport 468-79  
 travel insurance 458  
 travel restrictions 50  
 traveler's checks 460-1  
*Treasure Island* 180  
 trekking, *see* hiking  
 Tren Blindado 270  
 Trinidad 11, 292-301, **294, 303**  
   accommodation 296-7  
   entertainment 299-300  
   festivals 296  
   food 297-9  
   history 292-3  
   Internet access 293  
   medical services 293  
   shopping 299  
   sights 293-5  
   tours 296  
   travel to/from 299-301  
   travel within 301  
 Tropicana Nightclub 152, 6  
*trova* 68  
*trovadores* 68, 6  
 truck travel 479  
 turtles 71-2, 189, 190, 202  
   turtle breeding center 189, 190  
 typhoid 483

**U**

Uneac 60, 327, 356  
 Unesco Biosphere Reserves, *see*  
   biosphere reserves  
 Unesco World Heritage sites, *see*  
   World Heritage sites  
 Unión de Escritores y Artistas de Cuba,  
*see* Uneac  
 Universidad de La Habana 104  
 Urban Agricultural Program 73, 158  
 US embargo 32, 41, 50, 469, 472  
 US Interests Office 111  
 US Naval Base, *see* Guantánamo US  
   Naval Base

US-Cuban relations 41, 180, 391,  
 45-6, 49-50  
 Cuban exiles 52  
 effects on Cubans 50, 247  
 Elián González 50, 247  
 Guantanamo US Naval Base 431  
 Helms-Burton Act 52  
 early history 35-6, 38-9  
 immigration to US 50, 51, 247,  
 436-7  
 travel restrictions 24, 50, 454,  
 465-7, 469, 472, 473  
 USS *Maine* 37, 38, 110  
 Uvero 426

**V**

vacations 458  
 vaccinations 480  
 Valle de la Prehistoria 421-2  
 Valle de los Ingenios 303-4  
 Valle de Viñales 192, 204-12, **15**  
 Valle del Yumurí 174, 226, 240, **14**  
 Varadero 230-45, **230-1, 232-3**  
   accommodation 237-9  
   clubbing 242  
   drinking 241  
   emergency services 231  
   entertainment 241  
   festivals 237  
   food 239-41  
   Internet access 231  
   medical services 231  
   shopping 242  
   sights 233  
   tours 236  
   tourist offices 232-3  
   travel to/from 243-4  
   travel within 244-5  
 Varadero Golf Club 235  
 Vedado 103-11, **106-7**  
 vegetarian travelers 80-1, 128  
 Velázquez, Diego 34, 348, 349, 391,  
 393, 431  
 Versalles quarter 225  
 video systems 447  
 Villa Clara Province 270-84, **271**

Viñales 205-8, **206**  
 visas 464-6, *see also* passports, tourist  
   cards  
   extensions 464-5  
 volunteering 116, 466-7

**W**

walking, *see* hiking  
 walking tours  
   Centro Habana 112-4, **113**  
   Habana Vieja 111-2, **111**  
   Santiago de Cuba 405-6, **406**  
 water 485  
 waterfalls 215, 217, 347  
   El Nicho 269  
   Salto del Caburní 304-5  
 weather 453  
 websites  
   Cuba 26, 33, 34, 54, 135, 448  
   health 481  
   volunteering 116  
 weights & measures 447, *see also*  
   *inside front cover*  
 wildlife *see* animals, birds, plants,  
   reptiles, *individual animals*  
 women in Cuba 54  
 women's health 485  
 women travelers 467  
 World Heritage sites 73, 205, 419  
   Castillo de San Pedro del Morro  
   404-5  
   Cienfuegos 62, 258  
   Habana Vieja 62, 98  
   Parque Nacional Alejandro de  
   Humboldt 446  
   Parque Nacional Desembarco del  
   Granma 387  
   Trinidad 63, 62, 292-301  
   Valle de los Ingenios 303-4  
   Valle de Viñales 15, 192, 204-12

**Y**  
 yellow fever (eradication in Cuba) 327

**Z**  
*zunzuncitos* 203, 204