

ASTROLOGÍA, FISIOLOGÍA Y CURACIÓN

Conferencia dictada por Richard Koepsel vía Skype

Viernes 1 de Abril de 2016

Todos nosotros somos probacionistas de la Orden Rosacruz a través de la Fraternidad Rosacruz. Somos, como San Pablo dijo, prisioneros de Cristo. Desde que estamos siendo probados por Cristo y la Orden Rosacruz, tenemos deberes que cumplir. El deber más importante de ellos es servir a Cristo, los Hermanos Mayores y toda la Humanidad y servimos usando los talentos que hemos desarrollado. Con el objeto de aumentar nuestros talentos, debemos mejorarnos a nosotros mismos. Nos purificamos liberándonos de la indulgencia. Nos purificamos con el objeto de ser auxiliares invisibles. Esta purificación se hace a través de los ejercicios para probacionistas. Max Heindel también nos pide que hagamos una clase de servicios secundarios. Él quería que los probacionistas hicieran otras cosas.

Como saben, he viajado a través de Norte y Sudamérica y he visitado y observado a los probacionistas, en cada lugar que fui. Trato de observar cuán bien realizan los servicios primarios y secundarios. Casi todos cumplen con los servicios, los ejercicios que hacen, pero casi todos dicen que no están contentos con su desempeño en la retrospectión; así es que, todos tenemos que trabajar más duro en eso; pero la mayoría de los probacionistas que encontré, no hacía el servicio secundario que Max Heindel pidió que hiciéramos. Tomaremos un ejemplo: Max Heindel pidió que estudiáramos Fisiología, para que fuéramos mejores auxiliares invisibles para la curación. Él sugirió, incluso, que se formaran grupos de estudio, tanto de probacionistas como de estudiantes, para estudiar la Fisiología y en todos los centros e individuos que visité, ninguno había hecho esto; la única excepción fueron las personas que eran doctores o enfermeras o investigadores en Fisiología. Parece que todos están demasiado ocupados como para hacer esto. Alrededor de 20 o 25 años atrás, decidí empezar a estudiar Fisiología. Siempre me hice pedazos con esto, pero más que nada, he estudiado Fisiología y es maravillosa. Cada página que abres, en un libro de Fisiología, revela un nuevo milagro. El cuerpo físico denso humano es un milagro compuesto de muchos otros milagros. Una de las bendiciones del estudio de la Fisiología es que nos ayuda a comprender mucho mejor la Filosofía Rosacruz y la Astrología.

Nuestros cuerpos son un producto de la Creación evolutiva. Uno puede, incluso, decir que el cuerpo físico denso es una manifestación de los Principios Cósmicos que crearon todo. Los Principios Cósmicos son, también, de naturaleza astrológica. Los sistemas, órganos y otros

componentes del cuerpo físico denso, han sido emanados en nosotros o en el ser, por las Jerarquías espirituales divinas. Estas altas Jerarquías trabajan a través de las constelaciones, signos y planetas; a consecuencia de esto es una buena manera de estudiar Filosofía y Astrología, al mismo tiempo que estudiamos Fisiología.

- 1 -

Así es que, cuando Jorge organizó estas conferencias, la Fisiología pareció ser el asunto ideal para satisfacerlos a todos. Pero hay un problema importante en esto: yo no soy un experto en fisiología, por lo que estas conferencias tendrán que ser extremadamente simples y tendré que ser muy cuidadoso para no cometer errores. Si cometo un error, por favor, corríjanme. Esta clase de charlas requieren muchísima preparación y no siempre tengo abundancia de tiempo; así es que, estas charlas tienen que ser muy cortas. La idea es, espero, nos volvamos mejores auxiliares invisibles practicando estas charlas.

La mayoría de nosotros somos, lo que Max Heindel llamaría, francmasones espirituales. Somos hijos del fuego y los hijos del fuego perciben la vida de forma diferente a los hijos del agua. Una de esas diferencias es que, los hijos del fuego no se conforman con solo conocer que una cosa es verdad, sino que necesitamos saber cómo es esa verdad, necesitamos saber cómo funciona, necesitamos saber por qué es como es y necesitamos conocer estas cosas para poder usarlas en el servicio. Por lo que trataré de que estas conferencias sean útiles para los auxiliares invisibles. Trabajaremos con principios, porque cuando uno conoce los principios, los podemos usar en muchas maneras; los podemos usar en muchas aplicaciones. En estas charlas trataré de mantener una actitud reverente, porque el cuerpo humano es un instrumento secreto. Al mismo tiempo, espero divertirme. La quinta casa es la casa de la educación general, pero también, es la casa de la recreación, por lo tanto... divirtámonos.

Cuando empezamos algo nuevo, emerge siempre una pregunta: ¿Por dónde comenzamos? La Astrología, la Filosofía Rosacruz y la Fisiología, son materias muy extensas. Uno puede empezar casi por cualquier parte. Yo decidí seguir el método que Max Heindel nos mostró y ese es empezar con el signo opuesto al signo del zodiaco en que está ubicado el Sol. El Sol ahora, está en Aries, eso significa que deberíamos empezar con Libra, para acceder al lado invisible de las cosas y eso resulta muy afortunado, porque el punto central más importante de la Fisiología está regido por Libra, ese principio es el **equilibrio**. En Fisiología es llamado "*homeóstasis*". Al modo en que conducimos nuestras vidas espirituales, Max Heindel lo llama "*contrapeso*". Sin equilibrio no podemos hacer nada. Lo irónico es que, si solo tenemos equilibrio, tampoco podemos hacer nada. El principio del equilibrio, en el zodiaco, está él mismo equilibrado por el principio de la acción, la cual es regida por Aries. Conocimos esto en la infancia, cuando aprendimos a manejar una bicicleta. Si la bicicleta está detenida, es casi imposible mantenerla en equilibrio, nos volcamos fácilmente; sin embargo, si estamos impulsando la bicicleta hacia adelante, es fácil de mantener el equilibrio. De

hecho, si tenemos suficiente impulso, incluso podemos sacar las manos del manubrio. Ese es el ímpetu de avance de Aries. Entonces, el equilibrio ayuda al impulso y el impulso ayuda al equilibrio. Así es que, hay un maravilloso equilibrio entre los signos opuestos del zodiaco. Esto se aplica a la Fisiología de muchas maneras.

La vida vive. Esto significa que la vida es activa. La vida, en el cuerpo, está siempre activa, incluso si estamos en un coma. El cuerpo vital nunca se rinde, hasta que se agota y salimos del cuerpo, en lo que se llama muerte. La actividad de la vida interrumpe la homeóstasis, interrumpe el equilibrio. Esto significa que la vida, en nuestros cuerpos, constantemente está equilibrándose y desequilibrándose. La Filosofía Rosacruz nos enseña que nuestra actividad en el cuerpo físico es

- 2 -

extremadamente importante; es el único sitio en el que podemos desarrollar el alma consciente y es conseguido a través de esta interrupción del equilibrio. La Filosofía Rosacruz nos enseña que solo en el cuerpo físico denso podemos despertar nueva auto-consciencia. Nuestros cuerpos físicos están interpenetrados por el cuerpo vital, el cuerpo de deseos, la mente y el triple ser, el cual está siendo atraído a sus vehículos y cada uno de estos cuerpos tiene una naturaleza que corresponde a un mundo. Por ejemplo: el cuerpo de deseos está hecho de materia del Mundo del Deseo y el propósito y función del Mundo del Deseo y el cuerpo de deseos es el de motivarnos. El propósito y función del cuerpo vital es sostener y proteger el cuerpo físico denso con la vida. Si tuviésemos solo el cuerpo vital, vegetaríamos como las plantas. El cuerpo vital trata de mantener la homeóstasis en el cuerpo físico. Así, podemos ver que el cuerpo vital y el cuerpo de deseos están constantemente luchando por el control del cuerpo físico denso y esta lucha deprime todo en las células individuales, incluso al nivel de la actividad iónica.

Ahora, podemos tratar de unificar todo lo que hemos dicho en los últimos minutos. Hay una frase que Max Heindel repite numerosas veces, especialmente en el libro para los probacionistas y esa frase es: *“Toda consciencia es el resultado de la lucha entre el cuerpo vital y el cuerpo de deseos”*. Repito: Toda consciencia es el resultado de la lucha entre el cuerpo vital y el cuerpo de deseos.

De esto podemos deducir cómo, el alma consciente y la consciencia, se realizan en el cuerpo físico denso. Esto sucede incluso si estamos en coma, porque la lucha continúa y esa lucha se resuelve en alma consciente. Podemos ver cómo se maneja, estudiando el equilibrio entre Aries y Libra. Sin embargo, esto es solo un comienzo; hay muchas formas en que el equilibrio es mantenido en el cuerpo, más de lo que podemos estudiar esta noche.

El equilibrio siempre busca un punto central. Si estamos conduciendo una bicicleta, ese es el centro del equilibrio, pero cada vez que hacemos algo, nos apartamos un poquito del centro, entonces, siempre vamos arriba y abajo, como la balanza de Libra; pero, hay límites para el

equilibrio y el desequilibrio. Si nos inclinamos mucho con la bicicleta, nos caemos. Algunos de los equilibrios en el cuerpo y en nuestra consciencia son como esto. La temperatura es un buen ejemplo. La temperatura es regida por Aries, pero no tenemos tiempo para esto, en esta charla. La temperatura normal del cuerpo físico humano es 37°C, ese es el punto central. Si tenemos fiebre, la temperatura sube; si caemos en agua congelada, nos provocará hipotermia y la temperatura baja. Hay una gran variabilidad, pero hay límites. Si la temperatura del cuerpo es muy alta, perdemos la consciencia; si la temperatura del cuerpo baja demasiado, perdemos la consciencia. Por lo que la consciencia, en el cuerpo físico, - que es de lo que estamos hablando - es un equilibrio muy delicado.

Hay muchísimos equilibrios en el cuerpo físico denso; incluso la calidad de nuestra consciencia en el cuerpo físico denso, depende del equilibrio y uno de los equilibrios que afecta a la consciencia es el equilibrio entre el azúcar y la insulina. Algunas personas, cuando despiertan, se parecen al Período de Saturno, se despiertan lentamente. Esto es porque, mientras dormían, bajó el nivel de azúcar en la sangre y para corregir esto, algunas personas cometen un serio error: consumen alimentos con mucha azúcar. El jugo de naranjas es muy rico en azúcar. Las naranjas son un buen alimento, pero

- 3 -

tienes que ser moderado con ellas debido al equilibrio y el desequilibrio. Algunas personas van más lejos, al tomar jugo de naranjas comiendo un montón de rollos dulces rellenos con mucho dulce y el resultado de esto es hiperactividad. Especialmente en los niños, puede ser peligroso. Algunas personas toman muy malas decisiones mientras están bajo la influencia del exceso de azúcar en la sangre. El cuerpo trata de corregirlo; hay sensores en el cuerpo que suenan las alarmas de que hay demasiada azúcar en la sangre. La respuesta a esto es una gran inyección de insulina en la sangre y lo que sucede es que nos lleva al otro extremo y ese extremo nos tumba hasta perder la consciencia; así es que, la ráfaga de entusiasmo del azúcar es seguida por un bajón, debido a la insulina, que baja el nivel de azúcar. Esto es lo que pasa, nuestra consciencia oscila para adelante y para atrás; si tenemos demasiada insulina, en realidad podemos caer en coma. Esto no significa que debemos abolir los alimentos dulces; lo que quiere decir es que, si comemos muchas cosas dulces, eso nos va a provocar un desequilibrio. He encontrado que funciona mejor, durante todo el día, cuando consumo azúcar de alimentos nutritivos, vegetales. Los vegetales no son ni muy dulces ni poco dulces. Mantener este balance es también importante para nuestro trabajo espiritual. Encuentro que, si el nivel de azúcar de mi sangre baja, mi memoria se vuelve mala.

En los Estados Unidos, este es un grandísimo problema. La gente, en los Estados Unidos, consume más bebidas de soda, como Coca-Cola, que agua y como consecuencia, tenemos una pandemia de diabetes. Y las consecuencias de la diabetes son terribles: fallan los riñones, hay fallas neurológicas que producen dolor en todo el cuerpo, provoca ceguera y eventualmente, incluso gangrena, por lo que hay que cortar las extremidades. ¡EQUILIBRIO! El cuerpo clama por equilibrio.

No tenemos mucho tiempo para estudiar muchos tipos de equilibrios en el cuerpo, estudiaremos unos pocos de ellos para tener la idea básica. La idea básica es que mantengamos el equilibrio y tendremos cuerpos más saludables y tendremos una consciencia clara.

Ahora, quiero poder ver algo astrológico. Este es el equilibrio más fundamental del cuerpo... es el equilibrio entre el sodio y el potasio, en el cuerpo físico. Este equilibrio es crítico y hay poca tolerancia para el desequilibrio entre el sodio y el potasio. El sodio y el potasio son necesarios para muchas funciones en el cuerpo. El sodio es muy importante para la construcción de la forma. Hay solo dos veces en que el sodio domina la química del cuerpo; una es en el feto y en la madre, cuando un cuerpo está siendo construido en el útero; el otro caso es cuando una persona tiene cáncer. El sodio produce un crecimiento rápido, tanto en el feto como en el tumor. De hecho, el tumor es un saco de agua salada y proteína amorfa. Esto nos habla claramente del peligro que tiene demasiada sal en la dieta. Es importante que tengamos equilibrio entre el potasio y el sodio. El potasio lo obtenemos de vegetales como las hojas verdes y frescas. Hay muchas funciones que usan el equilibrio del sodio y el potasio. Por ejemplo: los nervios que causan el movimiento de las manos, dependen del equilibrio del sodio y el potasio para llevar el impulso.

Uno de los lugares más importantes para el equilibrio del sodio y el potasio es el resguardo del metabolismo. El fluido dentro de las células es básicamente potasio, en su orientación y los fluidos entre las células son básicamente sodio. Y hay una lucha constante entre el sodio y el potasio para controlar la célula. Esto es de una gran simplicidad, pero así es como la lucha va. Se gastan enormes

- 4 -

cantidades de energía para mantener el equilibrio entre el sodio y el potasio. Si un hombre corre una maratón, gasta más energía en equilibrar el sodio y el potasio que el que gasta corriendo. Durante toda nuestra vida gastamos más energía en mantener el equilibrio entre el sodio y el potasio que en cualquier otra cosa. Al término de cada día, el sodio gana, pero al ganar pierde. El fluido que hay entre las células invade las células y cuando esto sucede, las células producen ácido láctico y el ácido láctico colapsa al cerebro y nos tenemos que ir a dormir; por eso, tomar un vaso de leche nos ayuda a dormir, debido a la lactosa.

Esto no contradice a Max Heindel, sino que es una aclaración. El Concepto Rosacruz del Cosmos nos dice que, cuando el cuerpo vital se debilita, nos retiramos y caemos dormidos. El cuerpo vital es regido por el Sol. El cuerpo vital tuvo su comienzo en el Período Solar. En el cuerpo físico denso humano, el potasio es regido por el Sol y el cuerpo físico denso humano, el sodio es regido por la Luna y la Filosofía Rosacruz nos enseña que la construcción del cuerpo, en el útero, es regida por la Luna y tal como dijimos antes, en el momento cuando el bebé está en el vientre, la química del cuerpo es sodio y eso es regido por la Luna. La leche y el ácido láctico son regidos por la Luna y la

Luna rige el cuerpo de deseos, porque el cuerpo de deseos comenzó en el Período Lunar. Así es que, podemos ver que, incluso a nivel iónico, en la lucha entre el sodio y el potasio hay una lucha entre las fuerzas solares y lunares y entre el cuerpo vital y el cuerpo de deseos.

Observando el Sol y la Luna en el horóscopo, puedes ver los excesos y deficiencias, tanto del sodio como del potasio. Normalmente, tenemos mucho más sodio y muy poco potasio. Pueden verlo en si mismos observando sus cuerpos cada día. El cuerpo cambia debido a la retención de agua, en relación con el ciclo de lunación. Incluso los espacios entre los dientes varían con el ciclo de lunación, porque hay una pequeñísima inflamación y desinflamación debido al sodio y el potasio, equilibrándose o el Sol y la Luna en su ciclo. No es fácil hacer mayores cambios en el equilibrio del sodio y el potasio; el único momento en que es verdaderamente crucial, es cuando hay un esfuerzo excesivo o una enfermedad como el cáncer, que debilitan tu cuerpo. La mejor forma de mantener el equilibrio entre el sodio y el potasio en tu cuerpo es consumiendo vegetales de hojas verdes y frescas, las más oscuras son las mejores, como la espinaca.

Este es un resumen muy simple, podríamos dedicar muchas conferencias a esto, pero es una buena manera de comprender el equilibrio; si quieren tratar de hacer algo más, podemos seguir en el próximo mes o podemos hacer algo diferente.

Traducción por Ximena Herrera

Centro Fraternal Rosacruz Max Heindel

Santiago, Chile