

**Helga M. Vesper
Christian Zielke**

**30 Minuten
für**

**Feng Shui
am Arbeitsplatz**

30-Minuten-Reihe

Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Umschlag und Layout: die imprimatur, Hainburg
Lektorat: Friederike Mannsperger, Offenbach
Satz: Zerosoft, Timisoara, Rumänien
Druck und Verarbeitung: Salzland Druck, Staßfurt

© 2008 GABAL Verlag GmbH, Offenbach

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags.

Hinweis:

Das Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Printed in Germany


ISBN 978-3-89749-814-3

In 30 Minuten wissen Sie mehr!

Dieses Buch ist so konzipiert, dass Sie in kurzer Zeit prägnante und fundierte Informationen aufnehmen können. Mithilfe eines Leitsystems werden Sie durch das Buch geführt. Es erlaubt Ihnen, innerhalb Ihres persönlichen Zeitkontingents (von 10 bis 30 Minuten) das Wesentliche zu erfassen.

Kurze Lesezeit

In 30 Minuten können Sie das ganze Buch lesen. Wenn Sie weniger Zeit haben, lesen Sie gezielt nur die Stellen, die für Sie wichtige Informationen beinhalten.

- *Alle wichtigen Informationen sind blau gedruckt.*
- Schlüsselfragen mit Seitenverweisen zu Beginn eines jeden Kapitels erlauben eine schnelle Orientierung: Sie blättern direkt auf die Seite, die Ihre Wissenslücke schließt.
- *Zahlreiche Zusammenfassungen innerhalb der Kapitel erlauben das schnelle Querlesen. Sie sind blau gedruckt und zusätzlich durch ein Uhrensymbol gekennzeichnet, sodass sie leicht zu finden sind.* 
- Ein Register erleichtert das Nachschlagen.

Inhalt

Vorwort	6
1. Zauberformel oder fauler Zauber?	8
Wo Feng Shui herkommt	9
Was Feng Shui bewirkt	10
Wie Sie Feng Shui anwenden können	11
2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements	14
Welche Elemente wichtig sind	15
Was die Elemente für Ihr Leben bedeuten	16
Welche Elemente sich ergänzen oder behindern	18
Wie Sie Ihr persönliches Element finden	20
Welche Umgebung gut für Sie ist	22
Welche Menschentypen nicht zueinander passen	22
Wie Sie ungünstige Situationen ausgleichen	23
3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung	26
Ermitteln Sie Ihre Kua-Zahl	27
Was die gute Richtung für Sie bedeutet	30
Wie Sie Ihre gute Richtung finden	33
4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche	36
Das Bagua	37
Die Karriere steigern	38
Das Wissen vertiefen	39
Das Vorgesetztenverhältnis verbessern	41
Reichtum aktivieren	42
Ruhm fördern	43

Kunden gewinnen und halten	45
Die Kreativität steigern	46
Mentoren finden	47
So ruhen Sie in Ihrer Mitte	48
5. Nutzen Sie die Energien im Raum	52
Der Energiefluss	53
Was Ihren Energiefluss stört	54
Energieflüsse aktivieren	58
6. Optimieren Sie Ihren Arbeitsplatz	70
Die optimale Bürogestaltung	71
Beispiel einer Feng-Shui-Analyse	73
Ihre persönliche Feng-Shui-Analyse	76
Die Autoren	78
Weiterführende Literatur	79
Stichwortregister	80

Vorwort

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf dieses Buches, das Sie in 30 Minuten in das Feng Shui am Arbeitsplatz einweist – der Ort, an dem Sie in der Regel die meiste Zeit Ihres Lebens verbringen.

„Was bringt mir ein gutes Feng Shui am Arbeitsplatz?“, werden Sie sich vielleicht gefragt haben. Menschen, die ihre Arbeitsumgebung nach den Grundsätzen des Feng Shui ausrichten, haben meist die Erfahrung gemacht, dass sie kreativer, kraftvoller und energievoller arbeiten können. Neben mehr Freude an der Arbeit verspüren sie auch eine Steigerung des persönlichen Wohlbefindens durch kraftvolle Energieplätze und eine Verbesserung ihrer Gesundheit, ihres Glücks und ihres Wohlstandes.

Ist Feng Shui eine Zauberformel oder fauler Zauber? – Eine Antwort auf diese Frage ergibt sich für Sie nach dem Lesen dieses Buches. In ihm werden Sie mit den Grundprinzipien des Feng Shui vertraut gemacht, so dass Sie diese uralten Erfolgsprinzipien auf Ihre eigene Situation anwenden können.

In diesem Buch erfahren Sie:

- Welche Umgebung gut für Sie ist
- Wie Sie ungünstige Situationen ausgleichen
- Wie Sie mit Menschen besser umgehen
- Wie Sie sich an Ihrer guten Richtung orientieren
- Wie Sie Ihre Karriere steigern
- Wie Sie Ihr Wissen vertiefen

- Wie Sie Ihr Vorgesetztenverhältnis verbessern
- Wie Sie Kunden gewinnen und halten
- Wie Sie Mentoren finden

Mit diesem Buch erhalten Sie nützliche Hinweise, wie Sie Feng Shui in Ihrem Büro und Business gezielt einsetzen können, um Ihr Wohlbefinden und Ihren Erfolg dauerhaft zu steigern. Darüber hinaus erhalten Sie einen praxiserprobten Leitfaden, nach dem Sie Ihren Arbeitsplatz optimieren können.

Lesen Sie dieses Buch und entscheiden Sie danach, welche Tipps Sie am besten in Ihren beruflichen Alltag integrieren können, um dieses uralte Erfolgswissen für Sie nutzbar zu machen.

Mit herzlichen Grüßen

Helga M. Vesper und Christian Zielke

Kontaktadresse:

Helga M. Vesper

Feng Shui Ausbildung Beratung Coaching

Sulzbach/Taunus

info@helga-vesper.de

www.helga-vesper.de

1. Zauberformel oder fauler Zauber?

風水

Wo liegen die Ursprünge
des Feng Shui?

Seite 9

Was bewirkt Feng Shui?

Seite 10

Wie können Sie Feng Shui
anwenden?

Seite 11

Ist Feng Shui nur fauler Zauber oder tatsächlich eine Zauberformel? Eine Antwort auf diese Frage ergibt sich oft, wenn man weiß, woher Feng Shui kommt, was es bewirken kann und wie man es anwendet.

1.1 Wo Feng Shui herkommt

Feng Shui (風水/風水 ausgesprochen fang-schuei) bedeutet auf Chinesisch: „Wind und Wasser“. Es ist eine jahrtausendealte Lehre vom Leben in Harmonie mit der Umgebung, die früher ausschließlich dem chinesischen Kaiserhof vorbehalten war. Den Meistern war es bei Todesstrafe untersagt, Feng Shui außerhalb des Hofes anzuwenden. Heute gehört Feng Shui in Hongkong, Taiwan, Singapur und den vielen Städten, die eine hohe chinesische Bevölkerungszahl aufweisen, zum Alltagsleben. In der Geschäftswelt werden Feng-Shui-Meister bei der Standortbestimmung von Büros und Geschäften konsultiert. Hausbesitzer suchen oder bauen ein Haus nach Feng-Shui-Prinzipien. Das soll der Familie zu Glück und Wohlstand verhelfen. Seit Anfang der 90er-Jahre ist diese Lehre auch in Europa populär. Zunächst interessierten sich bei uns große Konzerne, Versicherungen und Banken dafür. Sie ließen heimlich Feng-Shui-Experten einfliegen, um sich Wettbewerbsvorteile zu verschaffen.

1.2 Was Feng Shui bewirkt

Gutes Feng Shui bietet Ihnen die Möglichkeit, im Einklang mit Ihrer Umgebung zu leben und zu arbeiten. Dies kann für Sie wichtig werden für:

- Ihr Zuhause – zur Steigerung des persönlichen Wohlbefindens durch kraftvolle Energieplätze,
- Ihre Geschäftsräume – zur Erhöhung der Arbeitseffizienz und -effektivität,
- Ihr Unternehmen – zur Stärkung der Unternehmensmarke und -persönlichkeit,
- Ihr Leben – zur Verbesserung Ihrer Gesundheit, Ihres Glücks und Ihres Wohlstandes.

In Ihrem beruflichen Umfeld können Sie mit Feng Shui zum Beispiel:

- die Gebäude- und Raumnutzung optimieren,
- die Kundenbindung- und zufriedenheit fördern,
- die Mitarbeitermotivation steigern,
- die Projektentwicklung fördern,
- die Geschäftserfolge optimieren.

Feng Shui ist keine wissenschaftliche Methodik, sondern eine „Erfahrungslehre“. Da jedoch eine Wirkung auf die Personen vorliegen soll, kann Feng Shui experimentell überprüft werden. Beobachten Sie die Wechselwirkung zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld, wenden Sie die einen oder anderen Prinzipien des Feng Shui auf Ihren Alltag an und lassen Sie sich überraschen, wie sich Ihr Leben dadurch verändert.

1.3 Wie Sie Feng Shui anwenden können

Ein gutes Feng Shui beginnt damit, herauszufinden, welche Wirkung Ihre Umgebung auf Sie hat und welche Bedürfnisse Sie persönlich haben. Um ein Gefühl für die Harmonie der Raumverhältnisse zu bekommen, können Sie folgende Übung machen:

Übung

Suchen Sie einen ungestörten Raum auf, setzen Sie sich bequem hin, entspannen Sie sich, schließen Sie die Augen und stellen Sie sich einmal Ihr Zuhause oder Ihr Büro vor. Unternehmen Sie einen gedanklichen Spaziergang durch die Räume: Was fällt Ihnen auf? Was spricht Sie besonders an? Wo bleiben Sie stehen? Ist da irgendetwas, was Sie stört? Es kann ein Bild sein, ein Accessoire, ein Gegenstand, eine Pflanze. Schauen Sie es sich genau an und fragen Sie sich: „Was tust du hier? – Warum bist du hier? – Tust du mir gut?“ So kann zum Beispiel ein Bild von jemandem, an den Sie keine positive Erinnerung haben, Ihnen Kraft rauben. Die spitzen Blätter einer Pflanze können wie Messerspitzen in den Raum ragen und Ihnen schaden, genauso ein Möbelstück, das im Weg steht und an dem Sie im Vorbeigehen immer wieder „anecken“.

Haben Sie einmal herausgefunden, wie Ihre Umgebung auf Sie wirkt, ist es nicht schwer, Ihre Umwelt Ihren Bedürfnissen anzupassen. Verändern Sie die Dinge! Kaufen Sie eine neue Pflanze. Schaffen Sie sich einen Schreibtisch mit abgerundeten Ecken an. Umgeben Sie sich mit Gegenständen, die Ihnen Kraft geben.

Um die Wirkung des harmonischen Energieflusses am Arbeitsplatz zu erfahren, können Sie auch folgende 5-Minuten-Übung ausprobieren:

1. Zauberformel oder fauler Zauber?

Übung

- Räumen Sie Ihr Büro auf.
- Entrümpeln Sie alles, was Sie nicht mehr gebrauchen können.
- Entfernen Sie alles, was Sie stört.
- Beseitigen Sie alle eckigen, scharfen und spitzen Gegenstände.
- Sorgen Sie für frische Luft.

Manchmal kann es sein, dass Ihre individuelle Umgebung einige Besonderheiten aufweist, die Sie so in den Büchern und Ratgebern nicht beschrieben finden. In diesen Fällen macht es Sinn, einen professionellen Feng-Shui-Berater hinzuzuziehen. So zum Beispiel, wenn Sie ein Haus kaufen oder ein Geschäft eröffnen möchten. Ein fachkundiger Vertreter des klassischen Feng Shui bedient sich dabei diverser Datenquellen, wie z. B. der landschaftlichen Topografie der Umgebung, der geografischen Ausrichtung des Hauses (Kompass-Richtung), des Baujahrs, der Geburtsdaten der Bewohner sowie des Grundrisses. Diese Vielfalt an Daten wird anschließend mithilfe bestimmter Regeln, die auf mathematischen und astrologischen Berechnungen basieren, ausgewertet. Das Resultat lässt genaue Aussagen über den Verlauf der energetischen Ströme und den Einfluss des Umfeldes auf die Bewohner zu. Sachliche Interpretation und individuelle Beratung zur Optimierung der häuslichen Umgebung runden die Diagnose ab.

Feng Shui ist eine seit Jahrtausenden in China und in anderen fernöstlichen Kulturen praktizierte Kunst, das Leben in Harmonie mit der Umgebung zu gestalten. Durch sie können Sie Ihr persönliches Wohlbefinden und damit auch Ihre Gesundheit, Ihr Glück und Ihren Wohlstand steigern.



2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements

風水

Wie finden Sie Ihr Element?
Seite 20

Welche Menschentypen
passen nicht zueinander?
Seite 22

Wie können Sie ungünstige
Situationen ausgleichen?
Seite 23

Feng Shui sorgt dafür, dass Mensch und Umgebung miteinander in Einklang stehen, um den optimalen Energiefluss zu garantieren. Dabei werden alle Dinge bestimmten Elementen zugeordnet.

2.1 Welche Elemente wichtig sind

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass jeder Mensch eine besondere Vorliebe für bestimmte Farben und Formen hat und er sich in bestimmten Elementen besonders wohlfühlt? Aus welchem Material ist Ihr Schreibtisch? Einige Menschen bevorzugen einen Glasschreibtisch, während andere eine Vorliebe für Holz entwickelt haben. Die mediterrane Einrichtung gefällt einigen Menschen besser als eine kühle schwarz-silberne Umgebung. Und doch gibt es Menschen, die sich in Schwarz-Silber sehr wohlfühlen. Dies hängt aus Feng-Shui-Sicht damit zusammen, dass der mediterrane Mensch meist zum Element der Erde gehört und der Mensch mit einer Vorliebe für das Schwarz-Silberne zum Element des Metalls und des Wassers zählt. Dabei sind die Elemente nicht als reale Substanzen zu verstehen, sondern als Symbole für bestimmte grundlegende Eigenschaften. Jedem Element werden bestimmte Formen, Farben und Materialien zugeordnet. So hat jedes Element seine spezielle Energie, Eigenschaft und Verhaltensweise.

In der folgenden Tabelle finden Sie die fünf Elemente mit ihren Farben und Formen sowie ihrer besonderen Kua-Zahl, auf deren Bedeutung später noch eingegangen wird (s. Seite 27):

2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements

Elemente	Farben	Form	Zahl
Holz	Grün	Hoch, schlank	3, 4
Feuer	Rot	Dreieckig	9
Erde	Gelb	Quadratisch	2, 5, 8
Metall	Grau, Weiß	Rund	6, 7
Wasser	Blau, Schwarz	Wellenform	1

2.2 Was die Elemente für Ihr Leben bedeuten

Wenn wir wissen, welchem Element wir angehören, können wir uns eine ideale Umgebung schaffen, in der wir uns wohlfühlen und in der sich unsere Leistungskraft optimal entfaltet. Mit den verschiedenen Elementen sind auch bestimmte Charakter-Eigenschaften verbunden, die den Menschen zugeordnet werden. Zusätzlich ergeben sich auch mögliche Berufe, die das Element unterstützen.

In der folgenden Übersicht sind die fünf Elemente, ihre Eigenschaften und die sich ergebenden möglichen Berufe aufgeführt.

Elemente	Eigen-schaften +	Eigen-schaften -	Mögliche Berufe
Holz	Kreativ, schöpferisch, leidenschaftlich, entscheidungsfreudig	Sarkastisch, zynisch, gereizt, anmaßend, zögerlich	Werbeagentur, Architekturbüro, Optiker, Beratungsunternehmen, Bibliothek, Druckerei, Floristik, Reisebüro

Feuer	Spontan, aktiv, temperamentvoll, charismatisch, lebendig	Panisch, verwirrt, leichtgläubig, wortkarg	Bäcker, Elektro-Unternehmen, Forschung, Marketing-Agentur, Unterhaltungsbranche
Erde	Bodenständig, treu, zuverlässig, stabil, nett, freundlich, mitfühlend, gesellig, nährend, sozial	Klammernd, strukturlos, un schlüssig, zaudernd, unsicher, labil, schwerfällig	Landwirtschaft, Hotel, Immobilienbüro, Rechtsanwaltskanzlei, Steuerberater, Ernährungsbranche
Metall	Diszipliniert, präzise, exakt, gründlich, kritisch, gradlinig, unromantisch, ästhetisch	In sich gekehrt, kühl, pedantisch, kleinkariert, ausweichend, argwöhnisch, melancholisch	Bank, Buchhaltung, Medizin, Telekommunikations- und Software-Unternehmen
Wasser	Ehrlich, ernsthaft, organisiert, sensibel, weise, heiter, gelassen	Willensschwach, einsilbig, pessimistisch, kraftlos	Modebranche, Motorsport, Trainer/Berater, Fahrschule, Journalismus

Wenn Sie als „Wasser-Mensch“ mit einem „Erde-Menschen“ zu tun haben, kann die Kommunikation schwierig werden (Erde verunreinigt das Wasser). Dies gilt nicht nur für Kundenbeziehungen, sondern auch für Beziehungen am Arbeitsplatz. Das Wissen um die Unterschiedlichkeit kann den Umgang wesentlich vereinfachen.

2.3 Welche Elemente sich ergänzen oder behindern

Ziel des Feng Shui ist es, eine Harmonie zwischen den Elementen herzustellen. Ebenso wie die Jahreszeiten nacheinander folgen, stehen auch die Elemente in einem Zyklus zueinander: dem Holz (Frühling) folgt das Feuer (Sommer), dann die Erde (Spätsommer) und schließlich das Metall (Herbst) und das Wasser (Winter).

Bei der Beobachtung der fünf Elemente werden zwei Arten zyklischer Zusammenhänge unterschieden: Der Hervorbringungs- und der Zerstörungszyklus (s. a. Grafik S. 19). Die Elemente, in der richtigen Reihenfolge angewandt, bilden einen hervorbringenden bzw. nährenden Zyklus.

Der hervorbringende Zyklus:

- Das Holz nährt das Feuer,
- aus Feuer wird durch die Verbrennung Asche = Erde,
- die Erde gibt den Metallen Nahrung, damit sie sich bilden können,
- durch die Mineralisierung erhält das Wasser seine Qualität und
- nährt dadurch wieder das Wachstum, nämlich das Holz.

Im Gegensatz zum nährenden Zyklus entwickelt sich, wenn ein Element nicht vorhanden ist, der zerstörende Zyklus.

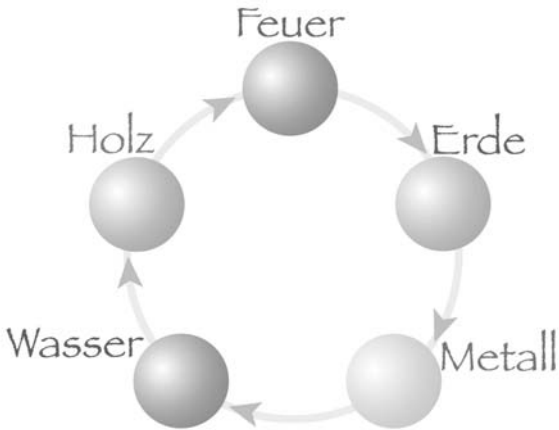


Abb.: Hervorbringungszyklus

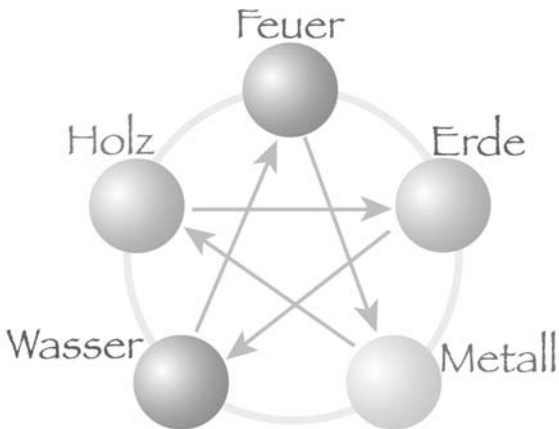


Abb.: Zerstörungszyklus

2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements

Der zerstörende Zyklus:

- Zu viel Holz entzieht der Erde die Nährstoffe,
- die Erde verunreinigt das Wasser,
- das Wasser wiederum löscht das Feuer,
- Feuer lässt das Metall schmelzen,
- Metall bzw. das aus Metall hergestellte Werkzeug zerstört das Holz.

2.4 Wie Sie Ihr persönliches Element finden

Das persönliche Element eines jeden Menschen orientiert sich an seinem Geburtsjahr. Hierbei ist darauf zu achten, dass das chinesische Jahr meist Ende Januar/Anfang Februar beginnt.

Aufstellung der Jahreselemente nach dem chinesischen Kalender

24. Januar 1936	Feuer	06. Februar 1951	Metall
11. Februar 1937	Feuer	27. Januar 1952	Wasser
31. Januar 1938	Erde	14. Februar 1953	Wasser
19. Februar 1939	Erde	03. Februar 1954	Holz
08. Februar 1940	Metall	24. Januar 1955	Holz
27. Januar 1941	Metall	12. Februar 1956	Feuer
08. Februar 1942	Wasser	31. Januar 1957	Feuer
05. Februar 1943	Wasser	18. Februar 1958	Erde
25. Januar 1944	Holz	08. Februar 1959	Erde
13. Februar 1945	Holz	28. Januar 1960	Metall
02. Februar 1946	Feuer	15. Februar 1961	Metall
22. Januar 1947	Feuer	05. Februar 1962	Wasser
10. Februar 1948	Erde	25. Januar 1963	Wasser
29. Januar 1949	Erde	13. Februar 1964	Holz
17. Februar 1950	Metall	02. Februar 1965	Holz

21. Januar 1966	Feuer	29. Januar 1987	Feuer
21. Januar 1966	Feuer	17. Februar 1988	Erde
09. Februar 1967	Feuer	06. Februar 1989	Erde
30. Januar 1968	Erde	27. Januar 1990	Metall
17. Februar 1969	Erde	15. Februar 1991	Metall
06. Februar 1970	Metall	04. Februar 1992	Wasser
27. Januar 1971	Metall	23. Januar 1993	Wasser
15. Februar 1972	Wasser	10. Februar 1994	Holz
03. Februar 1973	Wasser	31. Januar 1995	Holz
23. Januar 1974	Holz	19. Februar 1996	Feuer
11. Februar 1975	Holz	07. Februar 1997	Feuer
31. Januar 1976	Feuer	28. Januar 1998	Erde
18. Februar 1977	Feuer	16. Februar 1999	Erde
07. Februar 1978	Erde	05. Februar 2000	Metall
28. Januar 1979	Erde	24. Januar 2001	Metall
16. Februar 1980	Metall	12. Februar 2002	Wasser
05. Februar 1981	Metall	01. Februar 2003	Wasser
25. Januar 1982	Wasser	22. Januar 2004	Holz
13. Januar 1983	Wasser	09. Februar 2005	Holz
02. Februar 1984	Holz	29. Januar 2006	Feuer
20. Februar 1985	Holz	18. Februar 2007	Feuer
09. Februar 1986	Feuer	07. Februar 2008	Erde

Das Wissen um die Elemente hilft Ihnen, herauszufinden, in welcher Umgebung Sie sich besonders wohlfühlen und was Sie tun können, damit es Ihnen in einer unharmonischen Situation wieder besser geht. Zudem verschafft Ihnen die Kenntnis der Elemente ein Verständnis dafür, warum welche Menschentypen zueinanderpassen und welche Möglichkeiten es gibt, die Beziehung schwieriger Menschen zueinander zu verbessern.

2.5 Welche Umgebung gut für Sie ist

Selbstverständlich fühlen sich Menschen wohl, wenn sie in „ihrem“ Element sind. Das bedeutet, der „Holz-Mensch“ fühlt sich in einer Holz-Umgebung wohl. Diese Umgebung zeichnet sich aus durch Pflanzen wie Parkanlagen und Wälder oder durch die Farbe Grün in Räumen. Unterstützt wird der „Holz-Mensch“ durch das Element Wasser. Für „Feuer-Menschen“ sind spitze Berge oder auch Städte mit vielen Kirchtürmen empfehlenswert. Die Farbe Rot ist ihr Element, das jedoch in Maßen eingesetzt werden sollte. Unterstützt wird das Feuer-Element durch das Holz. „Erd-Menschen“ haben eine Vorliebe für flache Landschaften wie Wiesen und Felder, in Extremfällen auch für Wüsten. Ihre Räume sind meist in Erdtönen wie Gelb, Ocker und Terrakotta gehalten. Um Menschen mit dem Element Erde ein wenig in Schwung zu bringen, wird Feuer benötigt. Menschen, die zum Element Metall gehören, lieben karge und klare Landschaften, wie übersichtlich strukturierte Städte. Sie benötigen zu ihrer Unterstützung das Element Erde. „Wasser-Menschen“ fühlen sich natürlich am und im Wasser am wohlsten. Sie lieben alles, was fließt, und die Farbe Blau. Genährt werden sie durch das Element Metall.

2.6 Welche Menschentypen nicht zueinanderpassen

Beispiel: Christina, Marketingleiterin in einem Konzern, hat immer wieder Probleme mit einem ihrer Mit-

arbeiter. Er untergräbt ihre Autorität und spricht schlecht über sie. Weder motivierende Gespräche noch die Androhung einer Abmahnung haben bisher geholfen. In einem Buch liest sie über die fünf Elemente und erfährt: Der Mitarbeiter gehört zum Element Holz und sie zur Erde. Beide Elemente stehen sich im zerstörenden Zyklus gegenüber. Das bedeutet, das Holz attackiert die Erde. Um hier einen nährenden Zyklus zu erzeugen, muss Christina in die Umgebung zwischen sich und dem Mitarbeiter das Element Feuer bringen. So lässt sie eine Wand in ihrem Büro teilweise in Rot streichen. Nach wenigen Wochen hat sich das Klima zwischen beiden normalisiert, sodass eine konstruktive und angenehme Zusammenarbeit möglich ist.

2.7 Wie Sie ungünstige Situationen ausgleichen

Beispiel: Uwe ist Unternehmensberater in Frankfurt und hat sein neues Büro in einem Hochhaus bezogen. Schnell merkt er, dass er morgens eher lustlos zur Arbeit geht und sich auch nicht wohlfühlt. Er spricht darüber mit einer befreundeten Feng-Shui-Beraterin, die sehr schnell die Ursache ergründet. Michael gehört zum Element Metall und hat sein Büro in einem Gebäude, das zum Element Holz (schlank, hoch) gehört. Da das Metall das Holz zerstört, kämpft er einen ständigen Kampf gegen sich und sein Element. Kurzfristig kann er in der Nachbarschaft in ein Gebäude ziehen, das zum Erd-Element (Erde nährt das Metall) gehört, und ist fortan wieder mit Freude bei seiner Arbeit.

2. Nutzen Sie die Kraft Ihres Elements

In der folgenden Tabelle finden Sie die fünf Elemente und die jeweiligen ausgleichenden bzw. zerstörenden Elemente sowie die dazu passenden ausgleichenden Symbole und Büro-Accessoires.

Die fünf Elemente

Eigenes Element	Zerstörendes Element	Ausgleichendes Element	Ausgleichende Symbole	Ausgleichende Büro-Accessoires
Holz	Metall	Wasser	Aquarium, Springbrunnen, Farbe Blau	Blaue Unterschriftenmappe, blauer Füller
Feuer	Wasser	Holz	Pflanzen, Säulen, Farbe Grün	Pflanzen oder Blumen auf dem Schreibtisch
Erde	Holz	Feuer	Pyramiden, Kerzen, Farbe Rot	Rote Ordner, kleine Pyramide
Metall	Feuer	Erde	Steine, Würfel, Farbe Gelb	Stein mit positiver Aussage
Wasser	Erde	Metall	Metall-Skulpturen, Kugeln, Farbe Silber, Weiß	Runde Briefbeschwerer, silberner Brieföffner

Die fünf Elemente sind der erste Schritt zu einem guten Feng Shui. Mit dem Wissen darum lassen sich unbefriedigende Situationen leicht erklären, verstehen und damit Probleme in beruflichen und privaten Beziehungen lösen.



3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung

風水

Wie ermitteln Sie Ihre Kua-Zahl?

Seite 27

Was bedeutet die gute Richtung für Ihre Situation?

Seite 30

Wie finden Sie Ihre gute Richtung?

Seite 33

Die Kenntnis der Kua-Zahl ist die Voraussetzung für eine individuelle Raumoptimierung. Mithilfe der Kua-Zahl lassen sich die für Sie positiven vier Himmelsrichtungen bestimmen.

3.1 Ermitteln Sie Ihre Kua-Zahl

Bei allen Aktivitäten, aber speziell bei besonders wichtigen Vorhaben, sollten Sie darauf achten, dass Ihr Blick in eine Ihrer guten Richtungen geht. Mit der Kraft Ihrer positiven Richtungen können Sie nicht nur Ihren Schlaf verbessern, sondern auch Ihre Leistungen am Arbeitsplatz. Bei der Schlafrichtung ist es wichtig, dass Ihr Scheitel in eine Ihrer positiven Richtungen zeigt. Am Arbeitsplatz sollten Sie darauf achten, dass Ihr Schreibtisch so aufgestellt ist, dass Sie in die positive Himmelsrichtung schauen. Besonders hilfreich ist es, wenn Ihr Büro in einem für Sie günstigen Richtungsbereich liegt.

Die Kua-Zahlen werden in zwei Gruppen eingeteilt, die östliche und die westliche Gruppe. Es kommen immer nur Menschen, die der gleichen Gruppe angehören, gut miteinander aus:

Gruppe	Kua-Zahl	Günstige Richtungen
Östliche Gruppe	1, 3, 4, 9	N, O, SO, S
Westliche Gruppe	8, 2, 6, 7	NO, SW, W, NW

Die Kua-Zahl orientiert sich an Ihrem Geburtstag. Die nachstehende Liste ermöglicht Ihnen die schnelle Feststellung Ihrer Kua-Zahl.

3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung

Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau	Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau
10.02.1929 – 29.01.1930	8	7	02.02.1946 – 21.01.1947	9	6
30.01.1930 – 16.02.1931	7	8	22.01.1947 – 09.02.1948	8	7
17.02.1931 – 05.02.1932	6	9	10.02.1948 – 28.01.1949	7	8
06.02.1932 – 25.01.1933	2	1	29.01.1949 – 16.02.1950	6	9
26.01.1933 – 13.01.1934	4	2	17.02.1950 – 05.02.1951	2	1
14.01.1934 – 03.02.1935	3	3	06.02.1951 – 26.01.1952	4	2
04.02.1935 – 23.01.1936	2	4	27.01.1952 – 13.01.1953	3	3
24.01.1936 – 10.02.1937	1	8	14.01.1953 – 02.02.1954	2	4
11.02.1937 – 30.01.1938	9	6	03.02.1954 – 23.01.1955	1	8
31.01.1938 – 18.02.1939	8	7	24.01.1955 – 11.01.1956	9	6
19.02.1939 – 07.02.1940	7	8	12.01.1956 – 30.01.1957	8	7
08.02.1940 – 26.01.1941	6	9	31.01.1957 – 17.02.1958	7	8
27.01.1941 – 14.02.1942	2	1	18.02.1958 – 07.02.1959	6	9
15.02.1942 – 04.02.1943	4	2	08.02.1959 – 27.01.1960	2	1
05.02.1943 – 24.01.1944	3	3	28.01.1960 – 14.02.1961	4	2
25.01.1944 – 12.01.1945	2	4	15.02.1961 – 04.02.1962	3	3
13.01.1945 – 01.02.1946	1	8	05.02.1962 – 24.01.1963	2	4

Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau	Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau
25.01.1963 – 12.02.1964	1	8	16.02.1980 – 04.02.1981	2	4
13.02.1964 – 01.02.1965	9	6	05.02.1981 – 24.01.1982	1	8
02.02.1965 – 20.01.1966	8	7	25.01.1982 – 12.02.1983	9	6
21.01.1966 – 08.02.1967	7	8	13.02.1983 – 01.02.1984	8	7
09.02.1967 – 29.01.1968	6	9	02.02.1984 – 19.02.1985	7	8
30.01.1968 – 16.02.1969	2	1	20.02.1985 – 08.02.1986	6	9
17.02.1969 – 05.02.1970	4	2	09.02.1986 – 28.01.1987	2	1
06.02.1970 – 26.01.1971	3	3	29.01.1987 – 16.02.1988	4	2
27.01.1971 – 15.01.1972	2	4	17.02.1988 – 05.02.1989	3	3
16.01.1972 – 02.02.1973	1	8	06.02.1989 – 26.01.1990	2	4
03.02.1973 – 22.01.1974	9	6	27.01.1990 – 14.02.1991	1	8
23.01.1974 – 10.02.1975	8	7	15.02.1991 – 03.02.1992	9	6
11.02.1975 – 30.01.1976	7	8	04.02.1992 – 22.01.1993	8	7
31.01.1976 – 17.02.1977	6	9	23.01.1993 – 09.02.1994	7	8
18.02.1977 – 06.02.1978	2	1	10.02.1994 – 30.01.1995	6	9
07.02.1978 – 27.01.1979	4	2	31.01.1995 – 18.02.1996	2	1
28.01.1979 – 15.02.1980	3	3	19.02.1996 – 06.02.1997	4	2

3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung

Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau	Geburtsdatum	Kua-Zahl Mann	Kua-Zahl Frau
07.02.1997 – 27.02.1998	3	3	01.02.2003 – 21.01.2004	6	9
28.02.1998 – 15.02.1999	2	4	22.01.2004 – 08.02.2005	2	1
16.02.1999 – 04.02.2000	1	8	09.02.2005 – 28.02.2006	4	2
05.02.2000 – 23.01.2001	9	6	29.02.2006 – 17.02.2007	3	3
24.01.2001 – 11.02.2002	8	7	18.02.2007 – 06.02.2008	2	4
12.02.2002 – 31.01.2003	7	8	07.02.2008 – 25.01.2009	1	8

3.2 Was die gute Richtung für Sie bedeutet

Haben Sie schon einmal festgestellt, dass es bestimmte Richtungen gibt, bei denen Sie besonders gut arbeiten können? Nach der Lehre des Feng Shui hat jeder Mensch verschiedene Glück verheißende oder ungünstige Himmelsrichtungen. Wie schon erwähnt, wird dies besonders wichtig, wenn Sie Ihr Schlafzimmer und Ihren Arbeitsplatz einrichten. Experiment: den Schreibtisch einmal in eine andere Richtung stellen und dann sehen, ob sich etwas verändert!

Beispiel

Eckhard, Vertriebsleiter in einem großen Unternehmen, verließ regelmäßig sein Büro, wenn er Pläne und Ausarbeitungen erstellen musste. Er konnte sich an

seinem Arbeitsplatz einfach nicht konzentrieren. Eine Feng-Shui-Analyse ergab, dass sein Schreibtisch in eine für ihn ungünstige Richtung zeigte (s. Abb. 1). Der Schreibtisch wurde nur ein wenig verrückt und schon brauchte er seine Arbeit nicht mehr mit nach Hause zu nehmen (s. Abb. 2). Das wirkte sich auch positiv auf sein Familienleben aus.

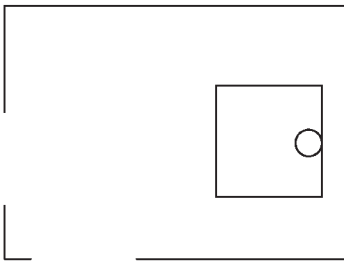


Abb. 1: Ungünstige Richtung

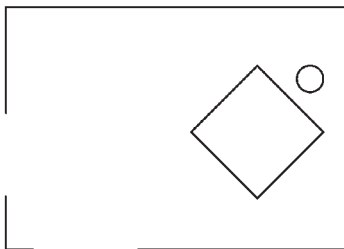


Abb. 2: Günstige Richtung

3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung

Beispiel

Heike, Prokuristin, geht immer bestens vorbereitet in ihre Meetings. Allerdings stellt sie nach den Besprechungen immer wieder fest, dass sie ihre Ziele nicht durchsetzen konnte. Feng Shui und ähnliche Dinge hält sie für „faulen Zauber“, lässt sich aber von einer Freundin überreden, es zumindest einmal damit zu versuchen. Sie stellt fest, dass sie nicht nur in einer für sie kräftezehrenden Richtung sitzt, sondern auch noch die Tür zum Besprechungszimmer im Rücken hat, was eine innere Unruhe bedingt (s. Abb. 1). Unauffällig setzt sie sich in den kommenden Meetings an einen für sie kraftvollen Platz (s. Abb. 2) – und setzt nach und nach ihre Ziele auf einfache Art und Weise durch.

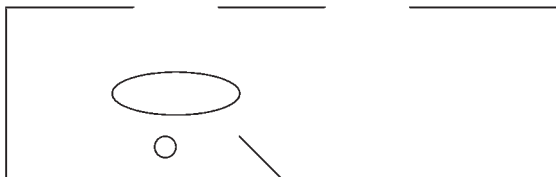


Abb. 1: Ungünstige Richtung

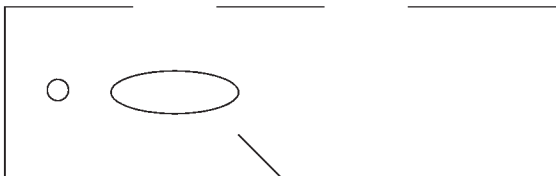


Abb. 2: Günstige Richtung

3.3 Wie Sie Ihre gute Richtung finden

Die Richtung „Friede (Fu Wei)“ sorgt für Stabilität im Leben. Am Arbeitsplatz und in Besprechungen fördert sie die Klarheit im Denken und auch die Möglichkeit der Beförderungen. Um Kapital aus ihr zu schlagen, ist sie nur mäßig geeignet.

Die Richtung „Vitalität (Sheng Chi)“ ist die beste Sitz- und Blickrichtung für einen Arbeitsplatz oder Ihren Platz in einem Meeting. Diese Richtung unterstützt Sie bei wichtigen Entscheidungen und stärkt Ihre Autorität.

Die Richtung „Der Himmlische Arzt (Tian Yi)“ zieht Menschen an, die Sie auf Ihrem beruflichen Karriereweg unterstützen und Ihnen Anerkennung zollen. Wenn Sie in einem wichtigen Meeting die Unterstützung eines Mentors benötigen, wählen Sie diese Blickrichtung.

Die Richtung „Langlebigkeit (Yan Nian)“ sorgt für eine gesunde Basis und Kommunikation. Hier werden entspannte Gespräche geführt und die Kreativität gefördert. Wenn es in einer Besprechung um neue Konzepte geht, wählen Sie diese Richtung für sich aus. Nachdem Sie Ihre persönliche Kua-Zahl ermittelt haben, ersehen Sie aus der nachstehenden Tabelle, welche Bedeutung die verschiedenen Richtungen für Sie haben.

3. Orientieren Sie sich an Ihrer guten Richtung

Kua-Zahl	Friede (Fu Wie)	Vitalität (Sheng Chi)	Himmlicher Arzt (Tian Yi)	Langlebigkeit (Yan Nian)
	Friedvolle und gute Bewältigung von Angelegenheiten	Glück und Ruhm, beste Blickrichtung am Arbeitsplatz	Erfolg, Wohlstand, Freunde und hilfreiche Menschen	Gutes Einkommen und Harmonie am Arbeitsplatz
1	N	SO	O	S
2	SW	NO	W	NW
3	O	S	N	SO
4	SO	N	S	O
6	NW	W	NO	SW
7	W	NW	SW	NO
8	NO	SW	NW	W
9	S	O	SO	N

Überlegen Sie genau, was Sie evtl. ändern müssen. So ist es z. B. wenig sinnvoll, mit dem Kopf in Richtung „Vitalität“ zu schlafen, da diese Richtung Ihre Aktivität fördert und damit eher der Arbeitsrichtung zuzuordnen ist.

Es kann sinnvoll sein, je nach Aufgabenstellung die Sitzposition zu verändern. Sollten Sie ein Arbeitszimmer haben, in dem eine Umstellung des Schreibtisches in eine für Sie förderliche Richtung nicht möglich ist, so versuchen Sie, in einer Ihrer positiven Richtungen zu sitzen.

Beispiel: Mario, Kriminalbeamter, ist 1955 geboren und hat somit die Kua-Zahl 9. Er sitzt mit einem Kollegen in einem Büro und beide sind nicht besonders

glücklich miteinander. So kommt es immer wieder zu Streitereien. Dann lernt Mario eine Frau kennen und erzählt ihr davon. Sie ist mit dem Thema Feng Shui bestens vertraut und schaut sich die Arbeitsplatz-Situation an. Mario sollte seinen Schreibtisch am besten so aufstellen, dass er in Richtung Norden (Langlebigkeit) schaut. Dies ist in seinem Büro allerdings nicht möglich. Er kann aber in den Norden des Büros ziehen und sitzt damit in seiner guten Richtung. Der Kollege hat mittlerweile das Büro verlassen und Mario kann seinen Schreibtisch so aufstellen, wie es die Feng-Shui-Beraterin nach einer ausführlichen Analyse empfohlen hat.

Beachten Sie die Bedeutung der Kua-Zahl. Bei allen Vorhaben sollten Sie darauf achten, dass Ihr Blick in eine Ihrer guten Richtungen geht. Mit der Kraft Ihrer positiven Richtungen können Sie nicht nur Ihren Schlaf verbessern, sondern auch Ihre Leistungen am Arbeitsplatz.



4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

風水

Was ist das Bagua?

Seite 37

Wie verbessern Sie Ihre Karriere, Ihr Wissen und Ihr Vorgesetztenverhältnis?

Seite 38

Wie aktivieren Sie Reichtum, Ruhm und Kunden?

Seite 42

Wie steigern Sie Ihre Kreativität?

Seite 46

Mithilfe von Feng Shui können Sie bestimmte Bereiche in Ihrem Leben stärken.

4.1 Das Bagua

Die Chinesen gehen davon aus, dass es eine Beziehung zwischen der Raumform und der darin herrschenden Energie gibt. Das „Bagua“ (Ba = 8, Gua = Bereich) ist ein neunteiliges Energieraster, das ein Haus, eine Wohnung oder auch einzelne Zimmer und Ihren Schreibtisch in Abschnitte unterteilt, denen jeweils ein Lebensbereich zugeordnet ist:

Bagua für das Büro

Südosten Reichtum Element Holz Grün	Süden Ruhm Element Feuer Rot	Südwesten Partner Element Erde Gelb
Osten Vorgesetzte Element Holz Grün	Mitte Tai Chi Element Erde Gelb	Westen Kreativität Element Metall Grau
Nordosten Wissen Element Erde Gelb	Norden Karriere Element Wasser Blau	Nordwesten Mentoren Element Metall Grau

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

Das Bagua orientiert sich nach der ältesten chinesischen Überlieferung des Feng Shui, dem energetischen Ur-Feng-Shui, an den Himmelsrichtungen. Nehmen Sie einen maßstabsgetreuen Grundriss Ihrer Räume (Haus, Wohnung, Unternehmen, Büro) und dritteln Sie ihn längs und quer in gleich große Raster. Stellen Sie nun mithilfe eines Kompasses fest, wo der geografische Norden ist. Tragen Sie dort die Bereiche Karriere usw. ein. Ein ausgewogener Grundriss deckt alle Bereiche zu gleichen Teilen ab. Fehlt eine Zone oder ist sie ungünstig gestaltet, kann dies auf ein Defizit im Leben hindeuten oder die Ursache dafür sein.

4.2 Die Karriere steigern

Falls Sie ein Unternehmen leiten, sollten Sie das Bagua aus geschäftlicher Perspektive sehen. Der Bereich der Karriere (Norden) steht in einem Unternehmen für die Unternehmensdynamik, die Mitarbeitermotivation und den Flow. Sollten Sie in einem Unternehmen angestellt sein, nehmen Sie den Grundriss Ihres Büros. Der Karriere-Bereich steht dabei für den reibungslosen Fluss des Lebens, für Energie und Lebenskraft, für Wachstum und Karriere. Eine ungünstige Konstellation im Karriere-Bereich kann dazu führen, dass es im Unternehmen zu Stagnation kommt, die Mitarbeiter unzufrieden sind und an sich zweifeln. Als Privatmensch spüren Sie ein Defizit im Bereich der Karriere, wenn Sie merken, dass Sie beruflich nicht vorankommen, Ihnen Steine in den Weg gelegt werden und Sie spüren, dass Ihr Lebensweg gebremst wird.

Um zu wissen, was Sie tun können, um ein Defizit in einem Bagua-Bereich auszugleichen, sollten Sie wissen, welchem Element diese Zone zugeordnet ist. Die Karriere-Zone wird von den Chinesen dem Element des Wassers zugeordnet (siehe Tabelle S. 37). Nach dem sich nährenden Energiezyklus (siehe auch S. 19) wird das Wasser vom Metall verstärkt, so dass Sie den Karriere-Bereich durch die Elemente Wasser und Metall stärken können. Demnach wäre es hilfreich, wenn Sie in diesem Bereich des Unternehmens oder des Büros einige Gegenstände platzieren, die Wasser oder Metall darstellen. Dies können Skulpturen und Bilder oder auch Büro-Accessoires in Metall oder Blau sein. Entfernen Sie jedes den freien Energiefluss blockierende Element, wie etwa schwere Holzmöbel oder auch Kunstobjekte z. B. aus Granit (Erde = verschmutzt das Wasser). Die vorherrschende Farbpalette sollte hier von Weiß über Grau bis zu den unterschiedlichen Blautönen reichen. Sorgen Sie darüber hinaus für eine helle, energiereiche und lebendige Raumatmosphäre. Achten Sie darauf, dass alle Gegenstände möglichst sanfte und runde Formen ohne Ecken und Kanten haben. Stellen Sie einen freien Energiefluss her, indem Sie für Ordnung und für einen aufgeräumten Eindruck sorgen.

4.3 Das Wissen vertiefen

Der Bereich des Wissens (Nordosten) steht in einem Unternehmen für das Wissen der Mitarbeiter und das Unternehmens-Know-how. Es geht nicht nur darum,

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

Wissen zu erlangen und leichter zu erlernen, sondern ebenso darum, das Wissen im Unternehmen weiter zu geben. Auf den privaten Bereich bezogen steht das Wissen nicht nur für erlerntes oder erfahrenes Wissen. Es beinhaltet auch das Finden eines persönlichen Lebenssinns sowie durch Meditation erlangte Selbsterfahrung, die in eine innere Weisheit mündet. Eine ungünstige Konstellation im Wissens-Bereich bedeutet für das Unternehmen, dass Wissen nicht weitergegeben wird, weil Mitarbeiter sich dadurch unersetzlich machen wollen. Dies kann in einem Unternehmen katastrophale Folgen haben.

Der Wissens-Bereich gehört dem Element der Erde an, das durch das Element des Feuers verstärkt wird (s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie die Wissens-Zone mit Elementen des Feuers und der Erde stärken, wie z. B. durch braune, rote, gelbe oder ocker Farben. Neben feurigen und erdigen Pflanzen in Keramiktöpfen können Sie auch für natürliche Düfte sorgen, die z. B. durch Verbrennen entstehen. Schaffen Sie eine ruhige, behagliche und geborgene Atmosphäre. Meiden Sie Elemente, die den freien Energiefluss der Erde blockieren, wie etwa Wasser oder schwere Holzobjekte. Aktivieren Sie die Wissenssecke durch Gegenstände, die Weisheit und Wissen symbolisieren. Dies können Bücher sein oder Bilder von einem aus Ihrer Sicht wissenden und weisen Menschen. Sie können diesen Bereich auch durch Kristalle oder Edelsteine stärken.

4.4 Das Vorgesetztenverhältnis verbessern

Der Bereich des Vorgesetzten (Osten) steht im Feng Shui eigentlich für den Bereich der Familie, für die Beziehung zu Eltern und Vorfahren und für das Verhältnis zur Vergangenheit. Im Unternehmen geht es um das Verhältnis zum Firmengründer, die Beziehung zum Firmengebäude, aber auch um die Produktion des Unternehmens und die finanziellen Rücklagen. Für den Mitarbeiter beinhaltet es das Verhältnis zum Vorgesetzten und für Privatpersonen die Beziehung zu Autoritäten. Eine ungünstige Konstellation im Bereich der Autoritäten bedeutet für das Unternehmen, dass das operative Geschäft immer wieder durch Auseinandersetzungen zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten gestört wird. Als Privatperson spüren Sie ein Defizit in diesem Bereich, wenn Sie stets der Vergangenheit nachtrauern und sich mit Neuerungen schlecht abfinden können.

Der Bereich gehört dem Holz-Element an, das durch das Element des Wassers verstärkt wird (s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie diese Zone mit Elementen des Holzes und des Wassers stärken. Hierzu zählen grüne Pflanzen, die für Wachstum stehen, sodass auch dort eine bessere Beziehung erwachsen kann. Unterstützend wirken die Farben Grün, Türkis und Blau, da Wasser das Holz nährt. Ein Brunnen, ein Aquarium oder auch ein Bild mit bewegtem Wasser, z. B. einem Wasserfall, kann helfen, diesen Bereich zu aktivieren. Auch ein Treffpunkt mit Sitzplatz für die Mitarbeiter macht sich in dieser Zone sehr gut. Meiden

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

Sie Elemente, die sich störend auf Holz und Wasser auswirken, wie z. B. rote Wände, die das Feuer-Element symbolisieren. Aktivieren Sie diesen Bereich durch Bilder von einem Unternehmen, in dem sich alle verstehen. Es kann auch ein nicht reales Unternehmen sein, in das Sie dieses Wunschenken hineininterpretieren.

4.5 Reichtum aktivieren

Der Bereich des Reichtums (Südosten) steht im Feng Shui für Wohlstand und Überfluss. Damit sind nicht nur materielle Dinge gemeint, sondern auch der innere Reichtum, d. h. alles, was wir im Leben empfangen, wie ein gutes Schicksal, Glück und Anerkennung. Für das Unternehmen hat dieser Bereich Auswirkungen auf das Rechnungswesen, das Qualitätsmanagement und die Rechtsabteilung. Auch die Unternehmensleitung und die Firmenethik sind davon betroffen. Für den Privatmenschen bedeutet es inneren und äußeren Wohlstand und in allen Aspekten des Lebens die Fülle. Eine ungünstige Konstellation im Bereich des Reichtums bedeutet für das Unternehmen, dass es ständig finanzielle Probleme hat, Rechnungen nicht gezahlt werden bis hin zu Rechtswidrigkeiten in den eigenen Reihen. Als Privatperson spüren Sie ein Defizit in diesem Bereich, wenn Ihnen das Geld durch die Finger rinnt und Sie für sich keinen klaren Raum im Leben finden.

Der Bereich des Reichtums gehört dem Holz-Element an, das durch das Element des Wassers verstärkt wird

(s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie diese Zone stärken durch hochwachsende Pflanzen und Bäume sowie durch jede Form von bewegtem Wasser wie Aquarien und Springbrunnen. Umgeben Sie sich mit Dingen, die Ihnen das Gefühl von Wohlstand, Glück und Kraft vermitteln, wie z. B. Geldmünzen und Bilder, mit denen Sie Reichtum verbinden. Setzen Sie nicht zu viel Metallisches ein, wie etwa weiße Möbel oder Wände, aber auch sonstige Gegenstände, die aus Metall hergestellt sind oder Metall symbolisieren.

4.6 Ruhm fördern

Der Bereich des Ruhms (Süden) steht im Feng Shui für Charisma, Ansehen, Respekt und Präsenz. Es ist aber auch die Zone des Mentalen und der inneren Erleuchtung. Für das Unternehmen hat dieser Bereich Auswirkungen auf das Unternehmensimage, seine Strategie und Philosophie sowie auf das Controlling und die Verwaltung. Beim Mitarbeiter steht dieser Bereich für seine soziale Anerkennung: Wie wird er von außen gesehen, wie will er gesehen werden und wie wird über ihn gesprochen? Eine ungünstige Konstellation im Bereich des Ruhms bedeutet für das Unternehmen ein schlechtes Image in der Öffentlichkeit, welches das Unternehmen zugrunde richten kann. Achten Sie darauf, wie Sie sich in der Öffentlichkeit präsentieren. Schaffen Sie sich ein kraftvolles Firmenlogo, Flyer, Visitenkarten, Geschäftspapier, aber auch gepflegte Fahrzeuge an. Hören Sie zu! Wie sprechen Ihre Mitar-

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

beiter über das Unternehmen? Als Mitarbeiter spüren Sie ein Defizit in diesem Bereich, wenn Sie zum Beispiel Schwierigkeiten haben, bei für Sie wichtigen Personen Termine zu bekommen, wenn Sie bei Besprechungen kein Gehör finden, sich beim Umgang mit anderen Menschen keinen Respekt verschaffen können oder Beurteilungen durch Ihren Vorgesetzten nicht so gut ausfallen, wie Sie es sich gewünscht haben. Wenn dies der Fall ist, schaffen Sie rote Akzente im südlichen Bereich Ihres Büros.

Der Bereich des Ruhms gehört dem Feuer-Element an, das durch das Element des Holzes verstärkt wird (s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie diese Zone stärken durch feurige Objekte in orangerot sowie durch schlanke und aufstrebende Gegenstände in der Holzfarbe Grün. Achten Sie auf eine besonders attraktive Beleuchtung. Umgeben Sie sich mit hellen und strahlenden Accessoires, mit außergewöhnlichen Bildern, die Sie inspirieren und Ihnen den Mut geben, Ihren eigenen Weg zu gehen, ohne dabei von der Meinung der anderen abhängig zu sein. Stellen Sie in diesen Bereich Symbole und Gegenstände Ihres eigenen Ruhms, wie zum Beispiel Auszeichnungen, Meisterbriefe, Diplome oder Pokale von sportlichen Siegerehrungen. Vermeiden Sie in diesem Bereich möglichst die Elemente des Wassers, da diese in einem zerstörerischen Zyklus zum Element des Feuers stehen. Ein Aquarium oder Springbrunnen könnte diesen Bereich schwächen.

4.7 Kunden gewinnen und halten

Der Bereich der Kunden (Südwesten) steht im Feng Shui eigentlich für die Bereiche der Beziehung, Ehe und Partnerschaft. Im Unternehmen geht es dabei um Geschäftsbeziehungen und Partnerschaften, aber auch um das zwischenmenschliche Miteinander, das Betriebsklima und Personalwesen. Aus Mitarbeitersicht ist dieser Bereich wichtig für die Beziehung zu Arbeitskollegen und Kunden. Eine ungünstige Konstellation in diesem Bereich kann dazu führen, dass es im Unternehmen zwar viele Anfragen von Interessenten gibt, diese aber letztendlich nicht zu Kunden werden. Für Mitarbeiter äußert sich ein Defizit in diesem Bereich durch problematische Beziehungen zu Berufskollegen, Mitarbeitern und Kunden.

Der Kunden-Bereich gehört dem Element der Erde an, das durch das Element des Feuers verstärkt wird (s. S. 19: der nährenden Zyklus). Bringen Sie diese Zone durch Pflanzen zum Blühen und Gedeihen. Umgeben Sie sich mit der Erde zugeschriebenen Gegenständen und Farben wie Gelb, Ocker, Orange, Braun – aber auch mit feurigen Tönen wie Rot, Rosa und Burgund. Als besonders stärkend erweisen sich Materialien, die aus Erde sind, wie zum Beispiel Steine, Sand, Porzellan und Terrakotta. Zur Aktivierung der Kundenbeziehungen können Sie in diesen Bereich Symbole für Kunden legen, wie z. B. eine Kundenkartei, Fotos von erfolgreichen Kunden-Events oder Referenzschreiben von zufriedenen Kunden. Entfernen Sie alle belastenden und als störend empfundenen Elemente, die Sie an schwierige Beziehungen und Partnerschaften erinnern.

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

Da Holz negativ auf das Element Erde wirkt, sollten Sie es möglichst sparsam verwenden. Denken Sie allerdings daran, dass die Ausgewogenheit aller Elemente auch in diesem Bereich wichtig ist, da es um die Kundenbeziehungen geht und Sie nicht wissen, welches Element Ihren Kunden guttut.

4.8 Die Kreativität steigern

Der Bereich der Kreativität (Westen) steht im Feng Shui auch für den Bereich der Kinder. Dabei geht es um Begeisterungsfähigkeit, Inspiration, Erneuerung und Zukunft. Im Unternehmen hat dieser Bereich Auswirkungen auf die Forschung und Entwicklung, die Unternehmensziele und Visionen sowie auf das Kreativitätspotenzial seiner Mitarbeiter. Für den Mitarbeiter selbst geht es um Inspiration und schöpferische Gedanken. Eine ungünstige Konstellation im Kreativitäts-Bereich kann im Unternehmen dazu führen, dass keine kreativen Ideen der Mitarbeiter zugelassen und Neuerungen strikt abgelehnt werden. Dies führt zu Stagnation gleich Stillstand und bedeutet meist das Ende einer Firma. Für Sie als Mitarbeiter kann es bedeuten, dass Sie Schwierigkeiten haben, Projekte durchzuziehen oder Ideen bis zum Ende durchzudenken.

Der Kreativitäts-Bereich gehört dem Element des Metalls an, das durch das Element der Erde verstärkt wird (s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie die Kreativität durch Metall- und Erdelemente fördern, wie zum Beispiel durch metall- oder erdfarbene

Dekorationsgegenstände, Lampen und Büroaccessoires aus Metall oder auch Kugeln in allen Variationen. Meiden Sie in diesem Bereich das Element des Feuers, da es die Energie des Metalls zerstört. So können sich zum Beispiel rote Farben, brennende Kerzen, feurige Bilder und spitze, dreieckige Formen und gezackte Linien negativ auf die Kreativität auswirken.

4.9 Mentoren finden

Der Bereich der Mentoren (Nordwesten) steht im Feng Shui auch für den Bereich der hilfreichen Freunde sowie für die spontane und hilfreiche Unterstützung. Im Unternehmen kann sich dieser Bereich auf die Nachfrage Ihrer zukünftigen Kunden auswirken, da Mentoren nicht nur Unterstützer und Förderer des Unternehmens sind, sondern auch Interessenten, die Kunden werden sollen. Was den Mitarbeiter, speziell im Verkauf, angeht, so ist in diesem Bereich sein Verhältnis zu Interessenten und Förderern angesiedelt. Eine ungünstige Konstellation im Mentoren-Bereich kann dazu führen, dass die Nachfrage nach Ihren Produkten ausbleibt, Ihre Messestände leer bleiben und somit der Fortbestand des Unternehmens gefährdet ist.

Der Mentoren-Bereich gehört dem Element des Metalls an, das durch das Element der Erde verstärkt wird (s. S. 19: der nährende Zyklus). Daher können Sie die Mentoren-Zone mit Elementen des Metalls und der Erde stärken, indem Sie zum Beispiel klare Farben wie Weiß und Grau wählen. Dekorationsgegenstände

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

aus Kristall, Keramik und Terrakotta aktivieren diesen Bereich ebenso wie Gold, Gelb und Orange. In dieser Zone können Sie auch Geschenke von Freunden, Kunden und Bekannten aufstellen oder ein Bild von jemandem, den Sie als Mentor haben oder sich wünschen. Außer einer Stärkung dieses Bereichs durch besondere Gegenstände und Farben können Sie diese Zone durch eigene Handlungen aktivieren. Nach dem Prinzip des Gebens und Nehmens werden Sie beruflich viele hilfreiche Freunde und Mentoren finden, wenn Sie Ihren Kollegen auch ein Freund und Mentor sind. Meiden Sie in diesem Bereich das Element des Feuers, da es die Energie des Metalls zerstört. Rote Farben und feurige Bilder können sich negativ auf die Mentoren auswirken.

4.10 So ruhen Sie in Ihrer Mitte

Der Bereich der inneren Mitte wird von den Chinesen „Tai Chi“ genannt und steht im Feng Shui auch für die Mitte des Körpers, die Lebensenergie, die Gesundheit und Ausgeglichenheit. Innerhalb eines Unternehmens wirkt sich dieser Bereich auf den Zusammenhalt aus. Sind Ihre Mitarbeiter stolz darauf, bei Ihnen zu arbeiten? Gilt das Betriebsklima als entspannt? Eine ungünstige Konstellation im Zentrum-Bereich kann dazu führen, dass im Unternehmen „die rechte Hand nicht weiß, was die linke tut“ und somit der Ablauf eher chaotisch ist. Als Mitarbeiter werden Sie hier nicht die Ruhe finden, um kreativ und kraftvoll zu arbeiten.

Der Bereich der Mitte ist das energetische Zentrum, in dem sich alle Aspekte der anderen acht Bereiche wiederfinden. Er ist der wichtigste Bereich im Unternehmen, in Ihrem Büro und an Ihrem Schreibtisch. Damit die Energien dort immer frei fließen können, sollten Sie darauf achten, dass dieser Ort stets frei ist und auch sauber und aufgeräumt bleibt. In alten Herrschaftshäusern wurde der Bereich der Mitte bewusst frei gehalten und betont. In der Eingangshalle führen rechts und links die Treppen nach oben, während in der Mitte des Raumes ein riesiger Kristalllüster hängt und unten ein edler Teppich oder alternativ ein großer Springbrunnen ausgestellt ist. Auch große Banken und Versicherungen haben ihren Eingangsbereich oft nach diesen Regeln gestaltet.

Der Bereich der Mitte gehört dem Element der Erde an, der durch das Element Feuer gestärkt wird. In Ihrem Büro können alle feurigen Farben wie das ganze Spektrum der Rot-Töne das Energie-Zentrum stärken. Auch geschickt eingesetzte Lichtquellen unterstützen die Energie. Meiden Sie in diesem Bereich das Element Holz, da es die Energie der Erde stört.

4. Fördern Sie Ihre Lebensbereiche

In welchem der hier aufgeführten Lebensbereiche möchten Sie gerne eine Verbesserung erzielen? Können Sie einen Zusammenhang zwischen dem Defizitbereich und den hier aufgeführten Prinzipien erkennen? Wie können Sie Ihre Defizitbereiche durch die eine oder andere Maßnahme ausgleichen und aktivieren?

Bagua-Bereich	Element	aktivieren- des Element	störendes Element	schwä- chendes Element
Karriere	Wasser	Metall	Erde	Holz
Wissen	Erde	Feuer	Holz	Metall
Vorgesetzte	Holz	Wasser	Metall	Feuer
Reichtum	Holz	Wasser	Metall	Feuer
Ruhm	Feuer	Holz	Wasser	Erde
Kunden	Erde	Feuer	Holz	Metall
Kreativität	Metall	Erde	Feuer	Wasser
Mentoren	Metall	Erde	Feuer	Wasser
Tai Chi	Erde	Feuer	Holz	Metall

Das „Bagua“ (Ba = 8, Gua = Bereich) ist ein neunteiliges Energieraster, das ein Gebäude oder auch einzelne Zimmer in Abschnitte unterteilt, denen jeweils ein Lebensbereich zugeordnet ist. Beherzigen Sie die Bedeutung dieser Bereiche in Ihrem Berufs- und Privatleben.



5. Nutzen Sie die Energien im Raum

風水

Was sollten Sie über den
Energiefluss wissen?

Seite 53

Was stört Ihren Energie-
fluss?

Seite 54

Wie aktivieren Sie die
Energieflüsse?

Seite 58

Feng Shui geht davon aus, dass es eine Lebensenergie gibt, die durch uns Menschen und unsere Umgebung fließt.

5.1 Der Energiefluss

Der Arbeitsplatz ist kein totes Gebilde, sondern ein stark wirkendes Energiefeld, welches uns selbst und somit unser Leben und Wirken beeinflusst. Welche Qualität diese Energie hat, ob sie sich fördernd oder eher hemmend auf uns auswirkt, spüren wir deutlich an dem Grad unseres Allgemeinbefindens und unserer Leistungsfähigkeit.

Unternehmen Sie hierzu einmal folgendes Experiment: Gehen Sie einmal ganz bewusst in die Büros Ihrer Kollegen und Kolleginnen. Fühlen Sie sich in einem Raum besser als in einem anderen? Versuchen Sie herauszufinden, woran das liegt. Gefallen Ihnen die Farben besser? Ist es heller und freundlicher? Sind die Möbel anders aufgestellt? Hängen Bilder an den Wänden, die Ihnen gefallen? Oder können Sie es nicht erklären, warum Sie sich hier oder da besser oder auch schlechter fühlen. Unbewusst nehmen wir positive wie auch negative Energieströme wahr.

Im Feng Shui gibt es die positive Energie des Chi und die negative des Sha. Die Energien werden entweder der Yin- oder der Yang-Seite zugeordnet. Während Yin für das Weibliche, Passive und Dunkle steht, symbolisiert Yang das Männliche, Aktive und Helle. Es sind dynamische Gegensatzpaare, die immer gemeinsam, nie isoliert auftreten. Sie sind miteinander in Verbindung und stehen in einem ständigen Wechselspiel.

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

Das Geheimnis des Feng Shui liegt im Energiefluss. Ein optimaler Energiefluss unterstützt das Wohlbefinden. Dazu sollte jeder Bereich des Gebäudes gleichmäßig mit Chi versorgt werden. Trifft die Energie auf Hindernisse oder störende Einflüsse, wird die Harmonie gestört.

Die Energie im Raum wird gefördert durch:

- Licht
- Helligkeit
- Sauberkeit
- Naturmaterialien
- Frische
- Ordnung
- Harmonie
- Abgerundete Ecken
- Geschwungene Wege
- Harmonische Klänge
- Sanft bewegte Luft
- Optimistische Umgebung
- Fröhliche Menschen

Eine gute Energie fließt an Orten, an denen

- Menschen Freude empfinden,
- Menschen glücklich zusammenleben,
- Tiere und Kinder sich wohlfühlen.

5.2 Was Ihren Energiefluss stört

Störungen des Energieflusses, die wir meist bewusst gar nicht wahrnehmen, liegen bereits im Außenbereich unserer Gebäude. Hierzu gehören unter anderen: Strom-,

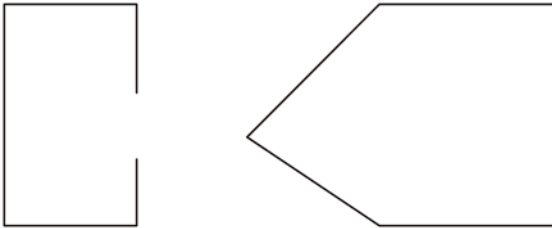


Abb.: Störungen des Energieflusses

Funk- und Telefonmasten, scharfe Dach- und Wandkanten benachbarter Gebäude (s. Abb. oben), spitze Objekte aus Metall (besonders glänzende) gegenüber des Unternehmens. Große Objekte vor dem Haus blockieren die nährende Energie, Nachbargebäude, die höher als das eigene Haus sind (Türme, Schloten), ziehen Energien ab. Im Inneren eines Unternehmens kann der Energiefluss auf vielfältige Weise gestört werden. Die erste Falle droht bereits im Eingangsbereich. Ist der Eingang durch Säulen oder große Bäume blockiert oder ist er offen, weit und freundlich, sodass Gäste sich sofort willkommen fühlen? Wie finden sich Besucher Ihres Hauses zurecht? Stehen sie in einem großen Foyer und wissen nicht, wohin sie sich wenden sollen? Oder werden sie von einem freundlichen Empfang begrüßt? Stören verwelkte oder vertrocknete Pflanzen den positiven Energiefluss? Oder sind die Sitzgruppen im Wartebereich so unglücklich angeordnet, dass niemand sich dort hinsetzen mag? Dies alles sind Energieräuber, auf die Ihr potenzieller Kunde schon beim Betreten des Unternehmens trifft. Auch große, reflektierende Elemente im Eingangsbereich spiegeln die Energie gleich wieder hinaus.

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

Energiedurchzug entsteht dann, wenn Sie gegenüber von Türen entweder gleich wieder Türen oder auch Fenster angeordnet haben. Auch lange, schmale Korridore sind absolute Energieräuber. Dem kann z. B. durch versetzt angebrachte Beleuchtungen oder speziell gemusterte Teppichböden, wie Sie es häufig in langen Fluren von Hotels sehen, begegnet werden.

Energie soll fließen und verweilen anstatt durch die Räume zu schießen.

Auch Öffnungen, die aus dem Haus hinausführen, wie z. B. Toiletten, ziehen Energien ab. Es sollte darauf geachtet werden, dass die Toilettendeckel immer geschlossen werden. Heute gibt es bereits Toiletten, die den Deckel nach der Benutzung selbsttätig schließen. Speziell im Bereich der Sanitärräume ist wichtig, in welcher Himmelsrichtung und somit in welchem Bagua-Bereich sie sich befinden. Sind die Toiletten z. B. im Südwesten untergebracht, werden Sie dauerhaft Schwierigkeiten mit Ihren Kundenbeziehungen haben, denn der Südwesten steht für den Bereich Kunden. Um dies zu verhindern, empfiehlt sich als schnelle und unauffällige Lösung, auf die Außenseite der Toiletentür ein spiegelndes Hinweisschild „WC“ anzubringen. Spiegel dienen im Feng Shui dazu, Energie zu leiten. Sie können sie wegspiegeln (gegenüber einer Tür), aber auch an einem Bereich vorbeileiten, wie es bei den Toiletten der Fall ist. Dies gilt auch für reflektierende Fensterscheiben. Sie spiegeln Glück und geschäftliche Erfolge hinweg, verhindern Wohlstand und Reichtum. Bei Ladenfenstern ist darauf zu achten, dass diese nicht bis zum Boden reichen, der Profit fließt dann hinaus. Weitere Energieblockaden in Büroräumen sind Trenn-

wände in Großraumbüros, wenn sie nicht an den Kanten von Pflanzen umgeben sind. Sind die Kanten frei und offen, erzeugen sie schneidendes Chi und wirken wie Messer in einem Raum. Das mündert häufig in Eifersucht und Streit. Zu achten ist auch auf andere scharfkantige Möbelstücke, wie Schränke, Tische und Schreibtische. Häufig werden solche Kanten intuitiv von den Mitarbeitern mit Pflanzen bestückt, die die Ecken verbergen und somit die Energie wieder fließen lassen.

Störend auf den Energiefluss wirken sich aus:

- Unordnung / Chaos
- Schmutz
- Disharmonie
- Lärm / Arrhythmien
- Stehende Luft / Sturm
- Dunkelheit
- Schatten
- Künstliche Produkte
- Pessimismus
- Destruktive Menschen
- Lange gerade Wege

Störende Energien werden erzeugt durch:

- Magnetismus
- Elektrizität
- Elektromagnetische Strahlung
- Bodenverseuchung
- Lärmbelästigung durch Industrie und Verkehr
- Chemische Belastung der Umwelt und der Kleidung

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

Vermeiden Sie Elektrostress an Ihrem Arbeitsplatz. Wie wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, kann die Strahlung unserer elektrischen Geräte wie Handys, PC-Bildschirme und Computer unser Immunsystem schwächen und eine mögliche Ursache für Krebs, Parkinson und Alzheimer sein. Meiden Sie den direkten Körperkontakt zum Laptop und benutzen Sie ihn möglichst auf einem Tisch. Minimieren Sie das Telefonieren vom Handy und führen Sie längere Gespräche vom Festnetz aus. Besonders Männer sollten darauf achten, dass sie ihr Mobiltelefon nicht in Hemd- oder Sakkotaschen in Nähe des Herzens tragen. Benutzen Sie einen Bildschirmfilter und halten Sie einen gewissen Abstand vom Bildschirm. Stehen Sie auch nicht in der Kaffeeküche neben einer im Betrieb befindlichen Mikrowelle.

5.3 Energieflüsse aktivieren

Es gibt es vielfältige Möglichkeiten, um einen positiven Energiefluss in Ihr Unternehmen zu bringen. Dabei sollten Sie aber auf jeden Fall professionelle Unterstützung heranziehen. Hier einige Tipps:

Leiten Sie Ihre Besucher mit einem gekennzeichneten Weg in Ihr Haus. Dies kann mit einem andersfarbigen Boden geschehen oder tatsächlich mit einem „Weg“ durch den Raum, aber auch mit Teppichen, „fließender“ Beleuchtung oder großen aufgemalten Fußtritten. Positiv wirkt sich außerdem ein Springbrunnen oder ein bewegtes Wasserobjekt vor dem Gebäude oder auch im Foyer auf die Energie aus. Wasser – richtig positioniert – lässt Geld und Wohlstand fließen.

Wenn sich gegenüber Ihrem Unternehmen ein Haus befindet, dass mit einer scharfen Kante auf Ihr Gebäude zeigt, können Sie diese Kante mit reflektierenden oder spiegelnden Scheiben „wegspiegeln“.

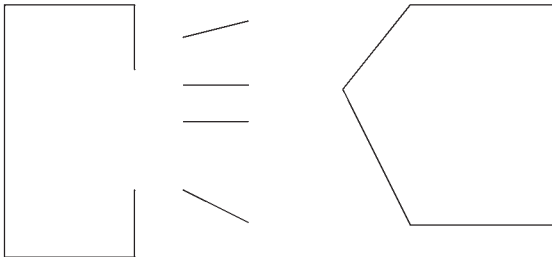
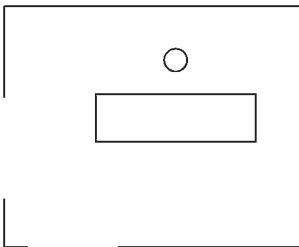


Abb.: Kanten wegspiegeln

In Büroräumen ist die farbliche Gestaltung und die Aufstellung des Schreibtisches von zentraler Bedeutung. (s. Kapitel über die fünf Elemente und die Kua-Zahl). Eine höhere Priorität als die Beachtung der Kua-Zahl hat die Sitzposition. Der beste Arbeitsplatz ist immer mit dem Rücken zur Wand, und wenn möglich sollten auch rechts und links feste Wände sein. Diese sogenannte Lehnstuhl-Position gewährleistet ein kraftvolles und ruhiges Arbeiten.



5. Nutzen Sie die Energien im Raum

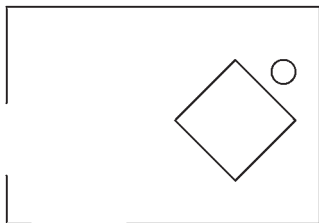


Abb.: Gute Sitzpositionen

Ein aufgeräumter Schreibtisch sorgt für klare Gedanken. Die Zeiten, in denen man mit Bergen von Papier Eindruck schinden konnte, gehören der Vergangenheit an. Wer heute an einem chaotischen Schreibtisch sitzt, dem wird auch eine chaotische Arbeitsweise unterstellt. Wenn Sie sich einen neuen Schreibtisch kaufen möchten, achten Sie auf abgerundete Ecken, damit Sie nicht „anecken“, weder an Ihrem Schreibtisch noch woanders. Offene Regale in einem Raum bewirken schneidendes Chi und bringen Unruhe in den Raum. Umgeben Sie sich mit Gegenständen, die Ihnen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und Ihnen somit Kraft und eine positive Ausstrahlung geben. Sie können die Energien an Ihrem Arbeitsplatz lenken und anziehen durch folgende Aspekte:

Helle und lichte Eingänge

Helle Eingänge sorgen dafür, dass genügend Sonnenlicht in Ihr Büro strahlt. Sie fühlen sich gesund und vital.

Spiegel

Mit einem Spiegel können Sie dunkle Ecken beleben und dort einen Energiestau verhindern. Sie können

fehlende Zonen des Bagua symbolisch korrigieren und dadurch die Form ausgleichen. Hierzu werden die Spiegel an der Wand zum Fehlbereich angebracht (s. Abb. unten). Spiegel sollten immer etwas Angenehmes spiegeln. Vermeiden Sie aber Spiegel gegenüber der Tür und direkt gegenüber Fenstern, da die dort einfließende Energie wieder zurückgeworfen wird und nicht ins Büro gelangt.

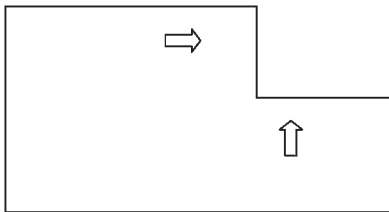


Abb.: Grundriss (Bagua) mit Fehlbereich

Blumen und Grünpflanzen

Blumen bringen Lebenskraft ins Büro. Durch Blumen und Pflanzen können Sie die Energie in eine Nische leiten. Vermeiden Sie Trockenblumen, die zwar schön aussehen können, aber keine lebendige, positive Energie mehr erzeugen. Somit stockt die Energie im Raum. Bevorzugen Sie stattdessen Topfpflanzen, welche die Luft verbessern. Mit verschiedenen Zimmerpflanzen können Sie den Sauerstoffgehalt in Ihren Büroräumen merklich erhöhen. Pflanzen nehmen eine Reihe von Schadstoffen auf und sorgen für eine ausgeglichene Luftfeuchtigkeit. Hier einige Pflanzen und ihre Eigenschaften:

- Arecapalme: ein Spitzengewächs unter den Schadstoffschluckern und Raumbefeuchtern. Die US-

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

Weltraumbehörde NASA fand heraus, dass sie innerhalb von vier Stunden einen Raum zu 99 % von Formaldehyden befreien kann.

- Drachenbaum: beseitigt das Lösungsmittel Benzol und Formaldehyd.
- Efeutute: saugt Zigarettenrauch auf, beseitigt Benzol, Formaldehyd und Kohlenmonoxid.
- Einblatt und Efeu: beseitigen Benzol.
- Grünstilbe: nimmt Formaldehyd auf und setzt Sauerstoff frei.
- Ficus: nimmt giftige Ausdünstungen aus Kunststoffen, Lacken und Klebemitteln auf.
- Gummibaum: filtert Formaldehyd und andere Schadstoffe.
- Nachtfalterorchidee: baut Lösungsmittel ab.
- Stahlnaralie: nimmt Nikotin auf.
- Zyperngras: spendet Feuchtigkeit.

Achten Sie aber darauf, dass Sie nie in unmittelbarer Nähe von Pflanzen mit spitzen Blättern (z. B. Yucca) den Tag verbringen. Die Spitzen dieser Pflanzen wirken wie Speere und können auf lange Sicht Schäden an den Körperbereichen verursachen, auf die sie zeigen. Zwei bis drei Meter Abstand zu den Pflanzen ist empfehlenswert.

Farben

Farben wirken sich bewusst oder unbewusst auf unser psychisches Wohlbefinden aus. Die Farben Rot, Purpur, Orange und leuchtendes Gelb verstärken die Energie. Rot steht für das Element des Feuers und ist in China traditionell die Farbe des Glücks, des Ruh-

mes und der Macht. Im Feng Shui steht Rot als Farbe des Lebens für gutes Gelingen, Wärme und Kraft. Purpur steht für Ideale, Prinzipien, Normen und die Wahrheit. Es ist im traditionellen Feng Shui die Farbe der Dichter und Denker, der Philosophen und der Visionäre. Purpur gilt (insbesondere in Kombination mit Silber) als Glück bringend und äußerst positiv. Orange gilt aufgrund seiner engen Verwandtheit zu Rot als Glück bringend und als Symbol für Macht. Orange sorgt für eine lockere Atmosphäre und einen entspannten Umgang miteinander. Gelb steht für das Element der Erde. Gelbe Farbtöne bedeuten in der Symbolik des Feng Shui Sonne, Helligkeit und Langlebigkeit, im weiteren Sinne auch Weisheit, Geduld, Nachsicht und Toleranz. Wegen seiner Kraft spendenden, den Geist anregenden und inspirierenden Wirkung eignet sich Gelb hervorragend für Arbeitsräume und Büros. Farben wie Blau, Grün und Schwarz gehören eher zu den ruhigen Farbtönen und sollten in Arbeitsräumen nur punktuell eingesetzt werden. Dunkles, kräftiges Blau symbolisiert in erster Linie Treue und Loyalität, des Weiteren auch Sorgfalt und Umsicht. Kühles Blau schafft eine harmonische, frische Stimmung und beruhigt den Geist. Grün steht für das Element des Holzes und spiegelt Besonnenheit, Hoffnung und Kraft wider. Es gilt als die Heilung fördernd und strahlt Ruhe und Gelassenheit aus. Grün steht im Feng Shui auch für Wachstum und kann dort eingesetzt werden, wo etwas wachsen und sich entwickeln soll. Schwarz steht neben Blau für das Element des Wassers. Es zeugt von Macht, Geld und Einfluss, bedeutet aber auch fehlende Hoffnung, Unglück, Nacht und

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

Verderben sowie das Verschwinden des Lichts. Im Gegensatz zur westlichen Welt ist Schwarz in China keine Trauerfarbe. Es sollte im Wohnbereich vermieden oder zumindest durch Kombination mit anderen Farben aufgelockert werden.

Klangspiele

Angenehme Klänge können sich wohltuend auf Ihre Psyche auswirken. Windspiele, Musik, bewegtes Wasser, Uhren oder raschelnde Blätter können eine entspannende Stimmung verbreiten.

Abgerundete Formen

Sie lassen die Energie – das Chi – fließen. Streichen Sie einmal mit der Hand über eine abgerundete Schreibtischkante oder einen Holz-Handlauf an einer Treppe und dann im Vergleich dazu über eine spitze Kante – Sie werden den Unterschied sofort spüren.

Gewundene Wege

Auch hier ist es wie bei den abgerundeten Ecken, die Energie kann fließen, sodass es keinen Energiestau gibt. Stellen Sie sich einen langen Gang in einem Krankenhaus vor und im Vergleich dazu einen ebensolchen Gang in einem Luxushotel. Die Gänge sind identisch – die Wirkung auf uns wesentlich positiver. In Krankenhäusern, Schulen u. Ä. sind diese Gänge meist schmucklos und schnurgerade. Hoteliers haben erkannt, dass sich dies ungünstig auf den Energiefluss auswirkt und Menschen sich dort unwohl fühlen. Dort werden Teppiche ausgelegt, die durch ihre mäandernden Muster einen harmonischen Energiefluss unterstützen. Auch

versetzt angebrachte Beleuchtungskörper an den Wänden oder Decken sorgen für einen angenehmen Energiefluss.

Bei der Untersuchung eines Düsseldorfer Gymnasiums wurden die Schüler gefragt, was sie baulich an ihrer Schule verändern würden, wenn sie könnten. Die spontanen Antworten lauteten einheitlich: den Eingang zur Schule und die langen Gänge verändern, also freundlicher gestalten.

Natürliche Einrichtungsmaterialien

Natürliche Materialien sprechen auf direktem Wege unsere Sinne an. Riechen Sie den Duft von gesunden Pflanzen und Blumen, streichen Sie über echtes Holz, atmen (schmecken) Sie gesunde, klare und frische Luft, hören Sie das Rauschen von echtem Wasser. Nehmen Sie z. B. einen Schreibtischstuhl mit einem Kunststoff-Bezug und stellen Sie einen Stuhl mit einem echten Lederbezug daneben. Sie werden den Unterschied nicht nur sehen, sondern auch riechen und spüren. Auch hört es sich anders an, wenn Sie sich auf Plastik oder auf Leder setzen.

Düfte

Duftende Stoffe wie Aromaöle, Pflanzen, Früchte und frische Luft beleben unsere Sinne und wirken sich wohltuend auf unser Empfinden aus. Der dezente Einsatz von Düften in Büroräumen ist durchaus empfehlenswert. Düfte heben die Stimmung und fördern die Energie in den Räumen. Aber auch hier ist unbedingt darauf zu achten, dass es sich um naturreine Düfte handelt. In der heutigen Zeit hat sich eine ganze In-

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

dustrie darauf eingestellt, hochwertige Düfte für große Unternehmen oder öffentliche Räume herzustellen. Flughäfen oder U-Bahn-Stationen werden heute kontinuierlich über die Klimatisierung beduftet.

Wasser

Wasser steht für den Fluss des Lebens und des Reichtums. Fließendes Wasser in Form von Wasserfällen oder Springbrunnen hat eine positive und erfrischende Wirkung auf jeden Raum. Sie finden heute kaum ein asiatisches Restaurant, in dem nicht ein Bild mit bewegtem Wasser hängt, ein Springbrunnen installiert ist oder ein Aquarium steht. Achten Sie auch einmal bei unseren großen Bank-Instituten darauf, ob sich dort nicht in oder auch vor den Räumen ein Wasserobjekt befindet.

Tiere wie Fische und Hunde

Ein Aquarium gleicht störende Energie aus. Achten Sie auf bunte, üppige Fische und auf ein sauberes Becken. Immer beliebter werden auch in Europa die wertvollen Kois. Diese Fische werden häufig zu einem Preis gehandelt, der im fünfstelligen Bereich liegt. Sie zeigen an, wie wohlhabend ihr Besitzer ist, und sollen dadurch auch weiteren Reichtum anziehen. Tiere wirken sich auf die Energie des Hauses immer positiv aus. Dabei zeigen Hunde die guten Energieplätze an, während Katzen die energiegeladene Orte wie Wasseradern und Stromquellen bevorzugen. In früheren Zeiten haben Bauern ihre Tiere auf neue Grundstücke gebracht. Dort, wo sich Kühe und Schweine niederließen, wurde das Schlafzimmer errichtet, und Bereiche,

die von den Tieren gemieden wurden, wurden für Lagerflächen u. a. genutzt.

Edelsteine

Edelsteine haben kraftvolle Energien, um die neun Baga-Bereiche aufzuladen: Citrin, Topas und gelbe Edelsteine bedeuten Harmonie, Glück und Weiterentwicklung und fördern Finanzen und Reichtum. Bergkristall, Diamant, Selenit und weiße Edelsteine stehen für Klarheit, Erfüllung und Zukunft und stärken Ruhm und Machtzentrum. Mondstein und Rauchquarz sollen die Gefühle und die Intuition fördern und stärken den Bereich der Partnerschaft. Aquamarin, Sodalith und blaugüne Edelsteine schützen vor äußeren Einflüssen und Störungen und aktivieren den Bereich der Familie und Gesundheit. Amethyst, Lapislazuli und tiefblau-rote Edelsteine fördern die Lebensenergie und den Einklang mit sich selbst. Karneol, Granat, Blustein und rote Edelsteine stehen für Sinnlichkeit, Sinne, kreative Liebe und fördern den Bereich der Kreativität. Türkis, Amazonit und türkise Edelsteine sorgen für gute Kommunikation und Konfliktbewältigung und aktivieren den Bereich des Wissens und der Weisheit. Rosenquarz, rosa Turmalin und rosa Edelsteine bedeuten Anfang, neue Liebe, Freiheit, Fluss und fördern die Karriere. Malachit, grüner Tarmalin und grüne Edelsteine unterstützen das Geben und Nehmen sowie die Hilfe von Freunden und aktivieren den Bereich der Mentoren.

Kristalle

Kristalle bringen Licht und Freude in das Büro. Der Raum wird mit der positiven Energie der Sonne aufge-

5. Nutzen Sie die Energien im Raum

laden. Sie halten die Energie im Raum, wenn Türen und Fenster oder Fenster und Fenster gegenüber angeordnet sind. Daher ist es sinnvoll, geschliffene Kristalle direkt am Fenster aufzuhängen. Sie sollten im oberen Drittel in der Mitte der Scheiben aufgehängt sein. Sobald die Sonne auf die Kristalle scheint, füllt sich Ihr Raum mit allen Regenbogenfarben und energetisiert dadurch Ihr Büro.



Beachten Sie die Wirkung des Energieflusses an Ihrem Arbeitsplatz. Gesunde Pflanzen mit runden Blättern, natürliches Licht, freundliche Farben und frische Luft sorgen für positive Energie in jedem Büro.



„Die Umgebung, in der der Mensch sich den größten Teil des Tages aufhält, bestimmt seinen Charakter“

Anaximenes Antiphon

6. Optimieren Sie Ihren Arbeitsplatz

風水

Spiegelt Ihr Arbeitsplatz
Ihren Erfolg wider?

Seite 71

Was kann eine Feng-Shui-
Beratung bewirken?

Seite 73

Wie sieht eine Feng-Shui-
Analyse Ihres Arbeitsplatzes
aus?

Seite 76

Beim Betreten eines Büros wird sehr schnell deutlich, *wer* darin *wie* arbeitet. Das hat nicht nur mit dem Thema Ordnung zu tun, sondern auch mit den Dingen, mit denen Sie sich in Ihren Räumen umgeben.

6.1 Die optimale Bürogestaltung

In vielen Büros wird immer wieder über eine hohe Fluktuation, schlechtes Arbeitsklima, hohen Krankenstand usw. gesprochen. Dies jedoch, ohne sich einmal Gedanken darüber zu machen, warum das so ist. Wenn auch Sie zu den Menschen gehören, die sich ungern an ihrem Arbeitsplatz aufhalten, sich schlecht konzentrieren können oder lieber in einem anderen Büro die letzten Neuigkeiten austauschen, dann sollten Sie etwas ändern.

Wie sieht denn nun die optimale Bürogestaltung aus?

Grundsätzlich sollten Sie

- eine feste Wand im Rücken haben
- hinter sich keine Schränke mit spitzen Kanten haben
- darauf achten, dass eine Farbe oder ein positives Bild Ihren Rücken stärkt
- von Ihrem Sitzplatz aus den Raum überblicken können
- die Tür und das Fenster im Blick haben
- darauf achten, dass Fenster und Tür nicht in gerader Linie gegenüber angeordnet sind
- in Ihre optimale Himmelsrichtung schauen
- Ihr Jahres-Element verstärkt in diesem Raum haben

6. Wie Sie Ihren Arbeitsplatz optimieren

Was sehen Sie von Ihrem Arbeitsplatz aus? Das, was Sie den ganzen Tag sehen, hat erheblichen Einfluss auf Ihr Unterbewusstsein. Wenn Sie den ganzen Tag auf eine sinkende Umsatzkurve schauen, ist anzunehmen, dass der Umsatz auch weiterhin sinkt – es baut Sie also nicht auf. Wenn die Möglichkeit besteht, hängen Sie ein Bild an die gegenüberliegende Wand, auf dem etwas für Sie Positives zu sehen ist. Dies kann z. B. Ihre Zukunftsvision oder eine steigende Umsatzkurve sein.

Was stärkt Ihnen den Rücken? Bei den Dingen, die uns den Rücken stärken sollen, spielt nicht nur die Symbolik eine Rolle, sondern auch die Farbe. Sie sollten eine Farbe wählen, die Ihrem persönlichen Element entspricht (s. Kapitel zu den fünf Elementen) und Ihnen klar den Rücken stärkt.

Beispiele:

- Ein Mensch (Mentor), der uns immer wieder unterstützt.
- Ein Bild mit den vorherrschenden Farben unseres Elements.
- Ein bereits erreichtes Ziel.

Schauen Sie sich einmal ganz bewusst Büros von erfolgreichen Unternehmern an. Entweder in der Realität oder auch im Fernsehen. Erfolgreiche Menschen wählen intuitiv für sich den besten Arbeitsplatz, der alle vorgenannten Faktoren aufweist. Häufig ist es ein großes Büro. Der Chef sitzt diagonal, weit weg von der Tür und hat alles im Blick. Meist befindet sich in seinem Rücken ein Bild des Firmengründers oder auch

ein wertvolles Gemälde. Das Büro ist selten überladen mit Unterlagen und Vorgängen. Es liegt nur das auf seinem Schreibtisch, was er gerade bearbeitet. Nehmen Sie sich ein Beispiel daran. Wenn Sie nur einen Vorgang vor sich liegen haben, konzentrieren Sie sich auch nur darauf. Alles andere verwirrt. Ansonsten ist der Schreibtisch dieses Unternehmers mit wenigen, aber edlen Accessoires bestückt. Da steht ein Foto der Familie oder der Frau auf der einen Seite, das Telefon für die Kommunikation nach außen auf der anderen Seite. Ein eleganter Timer (oder heute auch ein Palm) weisen auf die aktuellen Termine hin und der Rechner steht auf dem Seitentisch. Dieses Büro strahlt Ruhe und Effektivität aus.

Wie sieht es bei Ihnen aus? Sitzen Sie richtig? Ihre optimale Sitzposition hat im Business-Feng-Shui eine hohe Priorität. Wir alle werden gestärkt oder geschwächt durch die Kraft der Himmelsrichtungen, die allerdings nicht für jeden gleich sind und aus der Liste (s. Kapitel über die Kua-Zahl) abzulesen sind.

6.2 Beispiel einer Feng-Shui-Analyse

Sie sind Marketingleiter eines führenden Unternehmens und stellen in letzter Zeit immer wieder fest, dass Sie an Ihrem Arbeitsplatz nicht konstruktiv und kreativ arbeiten können. Sie finden Ausreden, um das Büro zu verlassen, Meetings einzuberufen und sich mit Ihren Mitarbeitern auszutauschen. Wenn Sie an Ihrem Schreibtisch sitzen, ermüden Sie leicht und sind froh, wenn die Uhr den Feierabend anzeigt. Dies alles ist für

6. Wie Sie Ihren Arbeitsplatz optimieren

Ihre Karriere nicht förderlich – und Sie wissen das! Trotzdem werden Sie immer wieder um Rat gefragt und sind auch im Unternehmen gut angesehen.

Mit Unterstützung einer Feng-Shui-Expertin stellen Sie Folgendes fest: Ihr Büro liegt im Nordosten des Gesamt-Unternehmens. Dieser Bereich steht für das Thema Wissen – allerdings nicht für den Bereich Kreativität, für den Sie zuständig sind. Ihre persönliche Kua-Zahl ist die 7. Sie gehören damit zur westlichen Gruppe, zu der auch der Nordosten gehört. Die Himmelsrichtung Nordosten steht bei Ihnen für das Thema Langlebigkeit. Das heißt, Sie können Ihren Job „aussitzen“. Dies bedeutet aber auch, dass sich nichts bewegt. Ihre Vitalität liegt im Nordwesten. Ihr Jahreselement ist das Wasser.

Ist-Situation

- Ihr Schreibtisch steht zwischen Tür und Fenster – ungünstig, da Sie im Chi-Durchzug sitzen und keinen Rückenschutz haben.
- Ihre Blickrichtung ist der Westen (Fu Wei): eine Ihrer guten Richtungen, aber nicht für die Kreativität geeignet. Die Wände sind in einem zarten Grün gestrichen.
- Die Tür zum Sekretariat ist ständig geöffnet.
- Im Südosten steht ein viereckiger Besprechungstisch mit zwei Stühlen.

Nach der Beratung

Nach der Beratung sieht Ihr Büro so aus:

- Ihr Schreibtisch steht diagonal mit dem Rücken

nach Südosten und dem Blick Richtung Nordwesten (Vitalität).

- Damit die Energie sich in Ihrem Rücken nicht staut, erhalten Sie ein bodentiefes Bild in den Grundfarben Weiß (Metall steht für Kreativität und nährt Ihr eigenes Jahres-Element, das Wasser), Blau (Ihr persönliches Element) und Grün (steht für den Bereich Reichtum und Wachstum und gehört außerdem zum Südosten). Die restlichen Farben des Elemente-Kreislaufs (Rot und Gelb) sind ebenfalls vertreten, dominieren aber nicht.
- Die Wände werden Weiß oder Grau gestrichen, wobei die nördliche Wand einen Blauton erhält.
- Die Tür zum Sekretariat wird nur noch im Bedarfsfall geöffnet.
- Der Besprechungstisch mit zwei Stühlen wandert in den Südwesten, der für Partnerschaft und gute Beziehungen steht.
- Der eckige Tisch wird durch einen runden ersetzt.

Um Ihr persönliches Jahreselement zusätzlich zu unterstützen, installieren Sie im Norden (Karriere) ein Wasserbild mit fließendem Wasser und umgeben sich mit gesunden Pflanzen, möglichst mit runden Blättern. Pflanzen bedeuten Wachstum und Bewegung und sorgen gleichzeitig für ein gesundes Raumklima.

6. Wie Sie Ihren Arbeitsplatz optimieren

6.3 Ihre persönliche Feng-Shui-Analyse

Beantworten Sie zum Abschluss folgende Fragen:

Fragen	Ja (positiv)	Nein (negativ)
Wie klingt der Straßename, in dem sich Ihr Unternehmen befindet?		
Wissen Sie, was der Straßename bedeutet und wo er herkommt?		
Ist der Firmenname erklärungsbedürftig?		
Wissen Sie, was er bedeutet?		
Ist das Unternehmen gut zu finden?		
Weisen die Hinweisschilder auf ein gesundes und gepflegtes Unternehmen hin?		
Wie präsentiert sich Ihr Unternehmen nach außen? Positiv oder negativ?		
Sind die Beschriftungen vom Hinweisschild bis zur Visitenkarte identisch und klar erkennbar?		
Betreten Sie Ihr Büro und das Unternehmen aus einer Ihrer guten Richtungen?		
Ist der Eingang zu Ihrem Arbeitsbereich gut zu finden?		
Gibt es ein Hinweisschild an Ihrer Tür mit Ihrem kompletten Namen, der Abteilung und Ihrem Aufgabenbereich?		
Ist Ihr Büro Ihren Ansprüchen entsprechend eingerichtet?		

Sitzen Sie in einem Ihrer positiven Bereiche?		
Schauen Sie in eine kraftvolle Richtung von Ihrem Schreibtisch aus?		
Haben Sie eine Wand im Rücken und rechts und links neben sich?		
Haben Sie von Ihrem Platz aus den ganzen Raum im Blick?		
Ist Ihr Büro in der Nähe der Toiletten oder der Kaffeeküche?		
Sind Ihre Möbel aus Naturholz?		
Ist Ihr Arbeitsplatz weit genug weg von technischen Geräten?		
Lassen sich die Fenster Ihres Büros öffnen?		
Haben Sie Tageslicht in Ihrem Arbeitsraum?		
Macht Ihr Büro/Ihr Schreibtisch einen ordentlichen Eindruck?		

Je mehr Fragen Sie mit Nein (negativ) beantwortet haben, umso mehr Handlungsbedarf besteht. Versuchen Sie zuerst, die Dinge zu ändern, bei denen Sie durch dieses Buch unterstützt und angeleitet werden. Bei weiterem Änderungsbedarf empfehlen wir professionelle Unterstützung durch einen Feng-Shui-Berater.

Wenn Sie sich bei Ihrer Büro-Gestaltung an den Kriterien des Feng Shui orientieren, fühlen Sie sich wohler an Ihrem Arbeitsplatz und Sie haben mehr Erfolg. Nehmen Sie eine persönliche Analyse Ihres Arbeitsplatzes vor!



Die Autoren



Helga M. Vesper war über 20 Jahre in verantwortlichen Positionen im Bereich des Marketings und der Werbung in internationalen Unternehmen tätig. Sie ist zertifizierte Feng-Shui-Berater- und Ausbilderin mit dem Ausbildungsschwerpunkt Business Feng Shui und Unternehmensgründung und Kommunikation mit Kunden. Die Ausbildung ist vom Berufsverband für Feng Shui und Geomantie e.V. anerkannt. In ihren Feng-Shui-Beratungen verbindet sie Marketing und Feng Shui sinnvoll miteinander. Zudem ist sie Mitinhaberin der Agentur für professionelles Netzwerken – Connecting WoMen.



Christian Zielke hat Feng Shui während seiner Beratertätigkeit in Hongkong kennen- und schätzen gelernt. Als Professor für Personalmanagement und Kommunikation in der Wirtschaft berät er Vorstände und Geschäftsführer in Fragen der Unternehmensführung, Kommunikation und Motivation. Er verfügt über langjährige internationale Managementenerfahrung bei renommierten Unternehmen und leitet das Zielke-Institut, ein Expertenteam für den unternehmerischen und persönlichen Erfolg.

Weiterführende Literatur

- Business Energy. Mehr Erfolg, Zeit und Geld durch geschicktes Energie-Management von Günther Sator, Orell-Füssli, 2006
- Das große Buch des Feng Shui von Lilian Too, Ullmann/Tandem, 2000
- Energiepflanzen im Haus von Eva K. Hoffmann, Schirner, 2007
- Feng Shui für Büro und Business. Uraltes Erfolgswissen für die Berufswelt des 21. Jahrhunderts von Jes T. Y. Lim, Ludwig, 2000
- Stress durch Strom und Strahlung: Baubiologie: Unser Patient ist das Haus (Elektrosmog, Mobilfunk, Radioaktivität, Erdstrahlung, Schall) von Wolfgang Maes, Institut f. Baubiologie u. Oekologie, 2005
- Weg damit! Büro ohne Ballast. Entrümpeln am Arbeitsplatz von Rita Pohle, Heinrich Hugendubel, 2004

Stichwortregister

- A**rbeitsplatz 6f., 11, 17,
27, 30f., 33-35, 53, 58-
60, 68, 70-73, 77f.
- B**agua 36-39, 50, 56, 60f.,
67
- Beratung 12, 74
Besprechungen 32f., 44
- C**hi 53f., 57, 60, 64, 74
- E**delsteine 40, 67
Elemente 15f., 18, 21, 23-
25, 39-47, 55, 59, 72, 75
Energiefluss 11, 15, 39f.,
52-55, 57f., 64f., 68
Erde 15-24, 37-40, 45-47,
49f., 63
- F**arben 15f., 40f., 45, 47f.,
53, 62-64, 72, 75
Feuer 16-24, 37, 40, 42,
44f., 47-50, 63
- H**immelsrichtungen 27,
30, 38, 73
Holz 15f., 18-24, 37, 41f.,
44, 46, 49f., 63-65, 77
- K**arriere 6, 36-39, 50, 67,
74f.
Klangspiele 64
Kreativität 33, 36f., 46f.,
50, 67, 74f.
- Kristalle 40, 68
Kua-Zahl 15, 26-30, 33-
35, 59, 73f.
Kunden 7, 36, 45-48, 50,
56
- M**entoren 7, 37, 47f., 50,
67
Metall 15-24, 37, 39, 43,
46-48, 50, 55, 75
- N**aturmaterial 54
- P**artnerschaft 45, 67, 75
Pflanzen 22, 24, 40f., 43,
45, 55, 57, 61f., 65, 68,
75
- R**eichtum 36f., 42f., 50,
56, 66f., 75
Ruhm 34, 36f., 43f., 50,
63, 67
- S**ha 53
- T**ai Chi 37, 48, 50
- V**orgesetzte 37, 41, 44, 50
- W**asser 9, 15, 16-24, 37,
39-44, 50, 58, 64-66,
74f.
Wissen 6, 17, 21, 25, 36,
39f., 46, 50, 67, 74